

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

12 января 2023

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|------------------------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Подуляхова Т.А.

12 января 2023



Козлов А. М.

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,202 | 29,333 | 102,288 | 677,209 | Итого | 720 |

Стоимость комплекса (руб.): 98.00

| | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,566 | 31,576 | 124,854 | 879,182 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

| | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

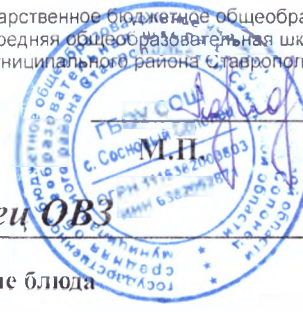
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

12 января 2023

Меню Сосновый Солонец ОВЗ



Козлов А. М

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,202 | 29,333 | 102,288 | 677,209 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,566 | 31,576 | 124,854 | 879,182 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Голуляхова Т.А.



12 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------------------------|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,99 | 28,23 | 111,32 | 978,7 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 106.19 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|------------------------------------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,99 | 13,47 | 46,66 | 634,967 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.29 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" *Подrezова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.



12 января 2023

Меню Осиновка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>040</i> |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | <i>Плов из говядины</i> | <i>200</i> |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 19,924 | 16,834 | 80,592 | 550,58 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

12 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Козлов А. П.

Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого | 550 |

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Султаньяхова Т.А.

Козлов А. М.

12 января 2023

Меню Осиновка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда * | Выход |
|------------------|------|----------|------|----------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>040</i> |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | <i>Плов из говядины</i> | <i>250</i> |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого | 550 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | <i>100</i> |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <i>250</i> |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 121 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <i>100</i> |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>180</i> |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 27,566 | 31,576 | 124,854 | 879,182 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

