

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Долуляхова Т.А.

Козлов А. М.

10 октября 2022

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>            |        |         |       |                            |     |
|-----------------------------------|--------|---------|-------|----------------------------|-----|
| 1,167                             | 6,167  | 5,485   | 140   | Винегрет овощной           | 060 |
| 4,19                              | 3,33   | 17,38   | 161   | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 14,66                             | 13,06  | 9,7     | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090 |
| 2,97                              | 5,67   | 11,66   | 116   | Капуста тушеная            | 150 |
| 0,33                              |        | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов      | 180 |
| 3,8                               | 0,4    | 24,3    | 119   | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,98                              | 0,36   | 10,02   | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020 |
| 29,097                            | 28,987 | 100,205 | 942,2 | Итого                      | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 |        |         |       |                            |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>           |       |        |         |                            |     |
|-----------------------------------|-------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 1,25                              | 10,13 | 7,48   | 233     | Винегрет овощной           | 100 |
| 5,93                              | 5,38  | 23,22  | 159     | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 14,66                             | 13,06 | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом   | 100 |
| 4,32                              | 6,32  | 19,84  | 148     | Капуста тушеная            | 180 |
| 0,33                              |       | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов      | 180 |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                | 030 |
| 30,84                             | 35,55 | 106,41 | 1 016,7 | Итого                      | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 |       |        |         |                            |     |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуяхова Т.А.*  
 10 октября 2022

*Козлов А. М.*  
 М.П.  
 ОГРН 111638200380  
 ИНН 6382062671

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                             |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7  | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8  | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365  | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2  | 0,05   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8  | 0,4    | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,98   | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 20,045   | 15,095 | 98,387 | 605,457 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |        |         |                             |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуляхова Т.А.*  
10 октября 2022

*М.П.*  
Козлов А. М.

**Меню Сосновый Солонец ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |        |         |                             |            |
|----------------|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1              | 0,47  | 1,6    | 56      | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 8              | 9,46  | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,44           | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 21,42          | 15,86 | 104,53 | 682,467 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                             |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7            | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8              | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,365          | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2            | 0,05   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,98           | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 20,045         | 15,095 | 98,387 | 605,457 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |                            |            |
|-------------|-------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 1,25        | 10,13 | 7,48   | 233     | Винегрет овощной           | 100        |
| 5,93        | 5,38  | 23,22  | 159     | Суп картофельный с горохом | 250        |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 4,32        | 6,32  | 19,84  | 148     | Капуста тушеная            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                | 030        |
| 30,84       | 35,55 | 106,41 | 1 016,7 | <b>Итого</b>               | <b>870</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |       |                            |            |
|-------------|--------|---------|-------|----------------------------|------------|
| 1,167       | 6,167  | 5,485   | 140   | Винегрет овощной           | 060        |
| 4,19        | 3,33   | 17,38   | 161   | Суп картофельный с горохом | 200        |
| 14,66       | 13,06  | 9,7     | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 2,97        | 5,67   | 11,66   | 116   | Капуста тушеная            | 150        |
| 0,33        |        | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 3,8         | 0,4    | 24,3    | 119   | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98        | 0,36   | 10,02   | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020        |
| 29,097      | 28,987 | 100,205 | 942,2 | <b>Итого</b>               | <b>720</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./