

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

09 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

М.П.

Меню Сосновый Солонец ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	030
11,06	13,65	1,94	174	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
25,88	25,49	109,33	786,2	Итого	560

<u>Обед</u>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,6	42,47	113,74	952,2	Итого	727

<u>Обед</u>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,89	4,41	13,11	96	Суп из овощей	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,95	40,61	131,89	982,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

09 сентября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,6	42,47	113,74	952,2	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,89	4,41	13,11	96	Суп из овощей	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,95	40,61	131,89	982,7	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

09 сентября 2022

Козлов А.М.

Козлов А. М.

М.П.

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,96	3,58	5,32	56	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./