

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

08 ноября 2022

М.П.

**Меню Осиновка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
4,6	5,8		72	<b>Сыр плавленый</b>	<b>16,25</b>
4,41	9,05	24,87	298	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>150/5/5</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
3,8	3,7	20,17	121	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180</b>
3,04	0,32	19,44	95	<b>Батон</b>	<b>040</b>
16,85	18,87	87,88	680	<b>Итого</b>	<b>586,25</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

08 ноября 2022

М.П.

**Меню Осиновский филиал ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленый</i>	<b>16,25</b>
6,3	8,9	25,5	217	<i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>210</b>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<b>200</b>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	<b>050</b>
19,5	18,8	93,37	623	<b>Итого</b>	<b>656,25</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полупихова Т.А.

Козлов А. М.

08 ноября 2022

М.П.

### Меню Осиновка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавильный</i>	<i>16,25</i>
6,3	8,9	25,5	217	<i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	<i>050</i>
19,5	18,8	93,37	623	<b>Итого</b>	<b>656,25</b>

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
2,82	6,54	10,93	104	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,17	22,23	76,63	644,7	<b>Итого</b>	<b>850</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./