

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

05 мая 2022г

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |      |        |       |                                  |            |
|--|------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7  | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 060    | 060        |
| 4,19                                     | 3,33 | 17,38  | 161   | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 10,84                                    | 6,92 | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34                                     | 9,49 | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 1  |      | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 3,8                                      | 0,4  | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98                                     | 0,36 | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 26,65                                    | 21,2 | 105,04 | 864,2 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |      |        |       |                                  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |       |                                  |            |
|--|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 100    | 100        |
| 5,24                                     | 4,16  | 21,73  | 201   | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84                                    | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01                                     | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 1  |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 26,94                                    | 23,83 | 104,32 | 894,7 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |       |                                  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

05 мая 2022г

М.П.

Козлов А. М.



**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |       |       |         |  |            |
|--|-------|-------|---------|--|------------|
|  |       |       |         | Огурцы консервированные                  | 040        |
| 1,5  | 0,7   | 2,4   | 4       | Плов из говядины                         | 200        |
| 13,94  | 12,06 | 4,74  | 451     | Чай с сахаром                            | 200        |
| 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 2,37   | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб рисаной                             | 030        |
| 1,98   | 0,36  | 10,02 | 52,2    | <b>Итого</b>                             | <b>500</b> |
| 19,99  | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b> |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./



