

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Сосновым Солонцом муниципального района Староопольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

04 октября 2022



Козлов А. М.

М.П.

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|--------|-------|-----------------------------------|------------|
| 0,16 | 0,47 | 1,6 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> | 020 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | <i>Котлеты куриные с соусом</i> | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 29,3 | 28,98 | 112,97 | 840,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудяхова Т.А.

04 октября 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Козлов А. М.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|---------|--------|--|------------|
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | <i>Винегрет овощной</i> | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 25,752 | 33,342 | 117,572 | 930,99 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Винегрет овощной</i> | 100 |
| 2,82 | 6,54 | 10,93 | 104 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 28,32 | 40,45 | 132,09 | 1 097,2 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т.А.

Козлов А. М.

04 октября 2022

М.П.

Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|-----|
| 0,16 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционнно | 020 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,3 | 28,98 | 112,97 | 840,2 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|-----|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Огурцы порционнно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,75 | 20,36 | 121,63 | 786,7 | Итого | 570 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|--------|-----------------------------------|-----|
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 25,752 | 33,342 | 117,572 | 930,99 | Итого | 737 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,82 | 6,54 | 10,93 | 104 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 28,32 | 40,45 | 132,09 | 1 097,2 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./