

**МЕНЮ на 31 августа 2022 года***День: среда**Сезон: весенне-летний**Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>						
<b>ДЕНЬ 3</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Каша молочная «Дружба»</i>	150	4,145	4,721	20,030	134,176
	<i>Какао на молоке</i>	150	3,526	3,241	16,550	105,334
	<i>Батон с маслом</i>	20/5	2,700	5,900	14,670	102,000
<b>Итого за завтрак</b>		<b>325</b>	<b>10,371</b>	<b>13,862</b>	<b>51,250</b>	<b>341,510</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	95	1,482	1,539	9,120	51,908
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>95</b>	<b>1,482</b>	<b>1,539</b>	<b>9,120</b>	<b>51,908</b>
<b>ОБЕД</b>	<i>Салат из свеклы с маслом</i>	40	0,468	2,581	3,520	38,305
	<i>Суп Крестьянский на м/б</i>	150	1,165	2,404	7,866	55,790
	<i>Ленивые голубцы</i>	100	8,840	5,680	12,530	136,670
	<i>Компот из яблок</i>	150	0,103	0,114	18,200	69,684
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500
	<i>    ржаной</i>	20	1,320	0,200	8,040	38,000
<b>Итого за обед</b>		<b>500</b>	<b>14,993</b>	<b>11,829</b>	<b>66,896</b>	<b>435,949</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>Сок виноградно-яблочный (промышленного производства)</i>	150	1,125	0,000	22,725	96,008
<b>Итого за полдник</b>		<b>150</b>	<b>1,125</b>	<b>0,000</b>	<b>22,725</b>	<b>96,008</b>
<b>УЖИН</b>	<i>Салат из зелёного горошка</i>	40	1,350	3,000	3,080	46,300
	<i>Омлет натуральный с сыром</i>	60	5,795	7,619	1,276	96,534
	<i>Чай с лимоном</i>	180	0,133	0,005	12,190	46,292
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,535	0,425	8,370	48,750
<b>Итого за ужин</b>		<b>300</b>	<b>8,813</b>	<b>8,049</b>	<b>21,836</b>	<b>191,576</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1330,00</b>	<b>35,434</b>	<b>35,279</b>	<b>171,827</b>	<b>1116,951</b>

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

**МЕНЮ на 31 августа 2022 года**День: средаСезон: весенне - летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>						
<b>ДЕНЬ 3</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Каша молочная «Дружба»</i>	200	5,526	6,294	26,706	178,901
	<i>Какао на молоке</i>	180	4,231	3,935	19,860	126,808
	<i>Батон с маслом</i>	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>13,757</b>	<b>19,129</b>	<b>68,566</b>	<b>458,709</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	100	1,560	1,620	9,600	54,640
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1,560</b>	<b>1,620</b>	<b>9,600</b>	<b>54,640</b>
<b>ОБЕД</b>	<i>Салат из свеклы с маслом</i>	50	0,585	3,480	4,400	50,156
	<i>Суп Крестьянский на м/б</i>	250	1,899	4,759	12,676	97,962
	<i>Ленивые голубцы</i>	160	14,144	9,088	20,048	218,672
	<i>Компот из яблок</i>	150	0,103	0,114	18,200	69,684
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500
	<i>ржаной</i>	30	1,543	0,918	10,020	52,014
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>21,371</b>	<b>19,209</b>	<b>82,084</b>	<b>585,988</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>Сок виноградно-яблочный (промышленного производства)</i>	150	1,125	0,000	22,725	96,008
<b>Итого за полдник</b>		<b>150</b>	<b>1,125</b>	<b>0,000</b>	<b>22,725</b>	<b>96,008</b>
<b>УЖИН</b>	<i>Салат из зелёного горошка</i>	50	1,687	3,750	3,850	57,875
	<i>Омлет натуральный с сыром</i>	100	7,270	9,228	2,976	123,292
	<i>Чай с лимоном</i>	200	0,200	0,005	13,730	52,336
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,302	0,637	12,555	73,125
<b>Итого за ужин</b>		<b>380</b>	<b>11,459</b>	<b>13,620</b>	<b>33,111</b>	<b>306,628</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1675,00</b>	<b>49,272</b>	<b>53,578</b>	<b>216,086</b>	<b>1501,973</b>

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.