

МЕНЮ на 27 июня 2022 года*День: понедельник**Сезон: весенне-летний**Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	150	0,012	2,104	4,016	34,041	№ 55
	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,837	2,474	15,570	92,004	№ 151
	Батон с маслом	20/5	2,700	5,900	14,670	102,000	№ 34
Итого за завтрак		325	5,549	10,478	32,256	228,045	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	95	1,482	1,539	9,120	51,908	№ 144
Итого за 2-ой завтрак		95	1,482	1,539	9,120	51,908	
ОБЕД	Салат свекольный	40	0,468	2,581	5,520	45,805	№ 16
	Суп гречневый на м/б	150	3,793	0,472	16,576	81,584	№ 39
	Мясо, тушёное с овощами	170	11,310	15,427	18,580	253,755	№ 80
	Компот из сухофруктов	150	0,269	0,077	21,370	81,911	№ 162
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	№ 147
	ржаной	20	1,320	0,200	8,400	38,000	№ 149
Итого за обед		570	20,230	19,607	87,186	598,555	
ПОЛДНИК	Сок виноградно-яблочный (промышленного производства)	150	1,125	0,000	22,725	96,008	№ 399
Итого за полдник		150	1,125	0,000	22,725	96,008	
УЖИН	Омлет с морковью	75	3,795	5,189	3,380	74,557	№ 102
	Чай с сахаром	180	0,140	0,000	12,636	47,947	№ 152
	Хлеб пшеничный	20	1,535	0,425	48,750	38,000	№ 148
Итого за ужин		275	5,470	5,614	64,766	160,504	
Итого за день:		1415,00	33,856	37,238	216,053	1135,020	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
 - Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

