



**МЕНЮ на 26 августа 2022 года**День: пятницаСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>НЕДЕЛЯ 3</b>						
<b>ДЕНЬ 5</b>						
ЗАВТРАК	Суп молочный овсяной	250	6,065	10,181	28,743	223,673
	Какао на молоке	180	4,231	3,935	19,860	126,808
	Батон с маслом	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000
<b>Итого за завтрак</b>		<b>465</b>	<b>14,296</b>	<b>23,016</b>	<b>70,603</b>	<b>503,481</b>
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	100	1,560	1,620	9,600	54,640
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1,560</b>	<b>1,620</b>	<b>9,600</b>	<b>54,640</b>
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	4,536	2,011	10,518	75,681
	Биточек мясной паровой	70	19,289	31,973	4,510	381,828
	Овощи тушёные	200	3,120	5,562	23,380	150,210
	Кисель	150	0,360	0,000	22,800	92,500
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500
	ржаной	30	1,543	0,918	10,020	52,014
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>31,918</b>	<b>41,314</b>	<b>87,968</b>	<b>849,733</b>
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой со вкусом персика	150	4,200	3,750	16,500	120,000
<b>Итого за полдник</b>		<b>150</b>	<b>4,200</b>	<b>3,750</b>	<b>16,500</b>	<b>120,000</b>
УЖИН	Творожная запеканка	150	18,790	12,995	20,550	269,175
	Сгущенное молоко (промышленного производства)	30	2,550	2,100	16,800	99,000
	Чай без сахара	200	0,104	0,000	0,045	0,570
<b>Итого за ужин</b>		<b>380</b>	<b>21,444</b>	<b>15,095</b>	<b>37,395</b>	<b>368,745</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1835,00</b>	<b>73,418</b>	<b>84,795</b>	<b>222,066</b>	<b>1896,599</b>

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.  
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.