

МЕНЮ на 24 мая 2022 года*День: вторник**Сезон: весенне-летний**Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 4							
ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	150	4,232	4,613	19,302	130,823	№ 90
	Чай с молоком	180	2,356	2,125	16,820	91,622	№ 153
	Батон с маслом	20/5	2,700	5,900	14,670	102,000	№ 34
Итого за завтрак		355	9,288	12,638	50,792	324,445	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	95	1,482	1,539	9,120	51,908	№ 144
Итого за 2-ой завтрак		95	1,482	1,539	9,120	51,908	
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	20	0,119	1,290	0,323	13,298	№ 29
	Суп гороховый на м/б	150	4,500	2,400	11,300	26,900	№ 21
	Биточки рыбные	50	6,458	3,724	6,442	83,506	№ 61
	Картофельное пюре	150	2,640	4,730	19,890	127,721	№ 109
	Компот из сухофруктов	150	0,269	0,077	21,370	81,911	№ 162
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	№ 147
	ржаной	20	1,320	0,200	8,040	38,000	№ 149
Итого за обед		580	18,376	13,271	84,105	468,836	
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой со вкусом персика (промышленного производства)	150	4,200	3,750	16,500	120,000	№ 14
Итого за полдник		150	4,200	3,750	16,500	120,000	
УЖИН	Творожно-яблочная запеканка	120	12,909	9,631	15,120	195,011	№ 132
	Повидло промышленного производства	20	0,000	0,000	12,200	48,800	№ 177
	Чай без сахара	180	0,094	0,000	0,041	0,528	№ 155
Итого за ужин		320	13,003	9,631	27,361	244,339	
Итого за день:		1500,00	46,349	40,829	187,878	1209,528	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

МЕНЮ на 24 мая 2022 годаДень: вторникСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 4							
ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	200	5,643	6,150	25,736	174,431	№ 90
	Чай с молоком	200	2,418	2,150	18,840	99,672	№ 153
	Батон с маслом	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000	№ 34
Итого за завтрак		435	12,061	17,200	66,576	427,103	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	100	1,560	1,620	9,600	54,640	№ 144
Итого за 2-ой завтрак		100	1,560	1,620	9,600	54,640	
ОБЕД	Салат из солёных огурцов	25	0,147	1,741	0,400	17,750	№ 29
	Суп гороховый на м/б	250	8,100	4,400	19,500	200,00	№ 21
	Биточки рыбные	75	12,444	6,178	8,928	140,500	№ 61
	Картофельное пюре	170	2,991	5,655	22,580	147,531	№ 109
	Компот из сухофруктов	150	0,269	0,077	21,370	81,911	№ 162
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	№ 147
	ржаной	30	1,543	0,918	10,020	52,014	№149
Итого за обед		740	28,564	19,829	99,538	737,206	
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой со вкусом персика (промышленного производства)	150	4,200	3,750	16,500	120,000	№ 14
Итого за полдник		150	4,200	3,750	16,500	120,000	
УЖИН	Творожно-яблочная запеканка	170	18,205	13,485	21,590	275,147	№ 132
	Повидло промышленного производства	30	0,000	0,000	18,300	73,200	№ 177
	Чай без сахара	200	0,104	0,000	0,045	0,570	№ 155
Итого за ужин		400	18,309	13,485	39,935	348,917	
Итого за день:		1825,00	64,694	55,884	232,149	1687,866	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.