

МЕНЮ на 23 августа 2022 годаДень: вторникСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
НЕДЕЛЯ 1						
ДЕНЬ 2						
ЗАВТРАК	<i>Каша молочная «Дружба»</i>	150	4,145	4,721	20,030	134,176
	<i>Какао на молоке</i>	150	3,526	3,241	16,550	105,334
	<i>Батон, масло, сыр</i>	20/5/5	2,094	4,998	10,320	92,059
Итого за завтрак		330	9,765	12,960	46,900	331,569
2-ой ЗАВТРАК	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	95	1,482	1,539	9,120	51,908
Итого за 2-ой завтрак		95	1,482	1,539	9,120	51,908
ОБЕД	<i>Салат из кукурузы</i>	40	0,860	0,180	2,970	17,340
	<i>Суп с клёцками на м/б</i>	150	2,092	2,354	14,056	82,261
	<i>Котлета рыбная паровая</i>	50	5,157	1,709	5,591	56,973
	<i>Картофельное пюре</i>	150	2,640	4,730	19,890	127,721
	<i>Кисель промышленного производства</i>	150	0,360	0,000	22,800	92,500
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500
	<i>ржаной</i>	20	1,320	0,200	8,040	38,000
Итого за обед		600	15,499	10,023	90,087	512,295
ПОЛДНИК	<i>Сок яблочный (промышленного производства)</i>	100	0,750	0,000	15,150	64,005
Итого за полдник		100	0,750	0,000	15,150	64,005
УЖИН	<i>Сырники творожные, запечённые</i>	120	17,854	15,054	19,540	280,173
	<i>Сгущённое молоко</i>	20	1,700	1,400	11,200	66,000
	<i>Чай без сахара</i>	180	0,094	0,000	0,041	0,528
Итого за ужин		320	19,788	16,454	43,417	394,648
Итого за день:		1445,00	47,284	40,976	204,674	1354,425

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

МЕНЮ на 23 августа 2022 годаДень: вторникСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
НЕДЕЛЯ 1						
ДЕНЬ 2						
ЗАВТРАК	Каша молочная «Дружба»	200	5,526	6,294	26,706	178,901
	Какао на молоке	180	4,231	3,935	19,860	126,808
	Батон, масло, сыр	30/5/8	3,222	6,325	15,460	127,791
Итого за завтрак		423	22,979	16,554	62,026	433,500
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	100	1,560	1,620	9,600	54,640
Итого за 2-ой завтрак		100	1,560	1,620	9,600	54,640
ОБЕД	Салат из кукурузы	50	1,075	0,225	3,712	21,675
	Суп с клёцками на м/б	250	3,384	4,478	22,483	138,151
	Котлета рыбная паровая	70	7,344	2,456	7,884	81,048
	Картофельное пюре	170	2,991	5,655	22,580	147,531
	Кисель промышленного производства	150	0,360	0,000	22,800	92,500
	Хлеб пшеничный ржаной	40 30	2,371 1,543	0,275 0,918	19,680 10,020	85,762 52,014
Итого за обед		760	19,068	14,007	109,159	480,905
ПОЛДНИК	Сок яблочный (промышленного производства)	100	0,750	0,000	15,150	64,005
Итого за полдник		100	0,750	0,000	15,150	64,005
УЖИН	Сырники запечённые	150	22,464	19,083	23,660	350,332
	Сгущённое молоко (промышленного производства)	30	2,550	2,100	16,800	99,000
	Чай без сахара	200	0,104	0,000	0,045	0,587
Итого за ужин		380	25,118	21,183	40,505	449,919
Итого за день:		1763,00	69,475	53,364	236,440	1482,969

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.