

**МЕНЮ на 22 октября 2024 года**День: вторникСезон: осенне-зимнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>								
<b>ДЕНЬ 2</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Каша молочная «Дружба»</i>	150	4,145	4,721	20,030	134,176	1,760	№93
	<i>Какао на молоке</i>	150	3,526	3,241	16,550	105,334	1,760	№150
	<i>Батон, масло, сыр</i>	20/5/5	2,094	4,998	10,320	92,059	0,045	№1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>9,765</b>	<b>12,960</b>	<b>46,900</b>	<b>331,569</b>	<b>3,565</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<i>Свежий фрукт, банан</i>	95	1,425	0,475	19,950	91,200	10,000	№57
	<i>Сок фруктовый (промышленного производства)</i>	100	0,750	0,000	15,150	64,005	3,000	№399
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>195</b>	<b>2,175</b>	<b>0,475</b>	<b>35,100</b>	<b>155,205</b>	<b>13</b>	
<b>ОБЕД</b>	<i>Салат из свежей капусты и моркови</i>	40	0,255	1,292	0,959	16,244	7,350	№23
	<i>Суп с клёцками на м/б</i>	150	2,092	2,354	14,056	82,261	9,752	№42
	<i>Котлета рыбная паровая</i>	50	5,157	1,709	5,591	56,973	0,308	№66
	<i>Картофельное пюре</i>	150	2,640	4,730	19,890	127,721	22,53	№109
	<i>Кисель промышленного производства</i>	150	0,360	0,000	22,800	92,500	0,250	№244
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500	0,000	№147
	<i>ржаной</i>	20	1,320	0,200	8,040	38,000	0,000	№149
<b>Итого за обед</b>		<b>600</b>	<b>11,824</b>	<b>11,135</b>	<b>88,076</b>	<b>511,199</b>	<b>40,19</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<i>Сырники творожные, запечённые</i>	120	17,854	15,054	19,540	280,173	0,558	№133
	<i>Сгущённое молоко</i>	20	1,700	1,400	11,200	66,000	0,000	№8
	<i>Снежок к/м продукт (промышленного производства)</i>	150	3,159	3,225	16,200	102,411	1,305	№15
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>290</b>	<b>22,713</b>	<b>19,679</b>	<b>46,940</b>	<b>448,584</b>	<b>1,863</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1415,00</b>	<b>46,477</b>	<b>44,249</b>	<b>217,016</b>	<b>1446,557</b>	<b>58,618</b>	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

**МЕНЮ на 22 октября 2024 года**День: вторникСезон: осенне-зимнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>								
<b>ДЕНЬ 2</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная «Дружба»	200	5,526	6,294	26,706	178,901	2,346	№93
	Какао на молоке	180	4,231	3,935	19,860	126,808	2,11	№150
	Батон, масло, сыр	30/5/8	3,222	6,325	15,460	127,791	0,066	№1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>423</b>	<b>22,979</b>	<b>16,554</b>	<b>62,026</b>	<b>433,500</b>	<b>4,522</b>	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, банан	100	1,500	0,500	21,000	96,000	10,000	№57
	Сок фруктовый (промышленного производства)	100	0,750	0,000	15,150	64,005	4,500	№399
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>200</b>	<b>2,250</b>	<b>0,500</b>	<b>36,150</b>	<b>160,005</b>	<b>14,5</b>	
ОБЕД	Салат из свежей капусты и моркови	50	0,321	1,739	1,216	21,496	9,200	№23
	Суп с клёцками на м/б	250	3,384	4,478	22,483	138,151	15,400	№42
	Котлета рыбная паровая	70	7,344	2,456	7,884	81,048	0,272	№66
	Картофельное пюре	170	2,991	5,655	22,580	147,531	25,600	№109
	Кисель промышленного производства	200	0,480	0,000	30,400	123,300	0,333	№244
	Хлеб пшеничный	40	2,371	0,275	19,680	85,762	0,000	№147
	ржаной	30	1,543	0,918	10,020	52,014	0,000	№149
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>18,434</b>	<b>14,007</b>	<b>114,263</b>	<b>649,302</b>	<b>50,805</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сырники творожные, запечённые	150	22,464	19,083	23,660	350,332	0,704	№133
	Сгущённое молоко (промышленного производства)	30	2,550	2,100	16,800	99,000	0,000	№8
	Снежок к/м продукт (промышленного производства)	150	3,159	3,225	16,200	102,411	1,350	№15
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>330</b>	<b>28,173</b>	<b>24,408</b>	<b>56,600</b>	<b>551,743</b>	<b>2,054</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1713,00</b>	<b>71,836</b>	<b>55,469</b>	<b>269,039</b>	<b>1794,55</b>	<b>71,881</b>	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
  - Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.