

**МЕНЮ на 21мая 2024 года**День: вторникСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи                          | Наименование блюда                              | Вес блюда (в граммах) | Пищевые вещества (г) |               |                | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С     | № рецептуры |
|-------------------------------------|---|-----------------------|----------------------|---------------|----------------|--------------------------------|---------------|-------------|
|                                     |   |                       | Белки                | Жиры          | Углеводы       |                                |               |             |
| <b>НЕДЕЛЯ 1</b>                     |   |                       |                      |               |                |                                |               |             |
| <b>ДЕНЬ 2</b>                       |   |                       |                      |               |                |                                |               |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      | Каша молочная «Дружба»                          | 150                   | 4,145                | 4,721         | 20,030         | 134,176                        | 1,760         | №93         |
|                                     | Какао на молоке                                 | 150                   | 3,526                | 3,241         | 16,550         | 105,334                        | 1,760         | №150        |
|                                     | Батон, масло, сыр                               | 20/5/5                | 2,094                | 4,998         | 10,320         | 92,059                         | 0,045         | №1          |
| <b>Итого за завтрак</b>             |   | <b>330</b>            | <b>9,765</b>         | <b>12,960</b> | <b>46,900</b>  | <b>331,569</b>                 | <b>3,565</b>  |             |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                 | Свежий фрукт, банан                             | 95                    | 1,425                | 0,475         | 19,950         | 91,200                         | 10,000        | №57         |
|                                     | Сок фруктовый (промышленного производства)      | 100                   | 0,750                | 0,000         | 15,150         | 64,005                         | 3,000         | №399        |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b>        |   | <b>195</b>            | <b>2,175</b>         | <b>0,475</b>  | <b>35,100</b>  | <b>155,205</b>                 | <b>13</b>     |             |
| <b>ОБЕД</b>                         | Салат из квашенной капусты и яблок              | 40                    | 0,236                | 3,420         | 2,222          | 40,054                         | 7,500         | №31         |
|                                     | Суп с клёцками на м/б                           | 150                   | 2,092                | 2,354         | 14,056         | 82,261                         | 9,752         | №42         |
|                                     | Котлета рыбная паровая                          | 50                    | 5,157                | 1,709         | 5,591          | 56,973                         | 0,308         | №66         |
|                                     | Картофельное пюре                               | 150                   | 2,640                | 4,730         | 19,890         | 127,721                        | 22,53         | №109        |
|                                     | Кисель промышленного производства               | 150                   | 0,360                | 0,000         | 22,800         | 92,500                         | 0,250         | №244        |
|                                     | Хлеб пшеничный                                  | 40                    | 3,070                | 0,850         | 16,740         | 97,500                         | 0,000         | №147        |
|                                     | ржаной  | 20                    | 1,320                | 0,200         | 8,040          | 38,000                         |               |             |
| <b>Итого за обед</b>                |   | <b>600</b>            | <b>14,875</b>        | <b>13,263</b> | <b>89,339</b>  | <b>535,009</b>                 | <b>40,34</b>  |             |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>          | Сырники творожные, запечённые                   | 120                   | 17,854               | 15,054        | 19,540         | 280,173                        | 0,558         | №133        |
|                                     | Сгущённое молоко                                | 20                    | 1,700                | 1,400         | 11,200         | 66,000                         |               | №8          |
|                                     | Снежок к/м продукт (промышленного производства) | 150                   | 3,159                | 3,225         | 16,200         | 102,411                        | 1,305         | №15         |
| <b>Итого за уплотненный полдник</b> |   | <b>290</b>            | <b>22,713</b>        | <b>19,679</b> | <b>46,940</b>  | <b>448,584</b>                 | <b>1,863</b>  |             |
| <b>Итого за день:</b>               |   | <b>1415,00</b>        | <b>49,528</b>        | <b>46,377</b> | <b>218,276</b> | <b>1470,367</b>                | <b>58,768</b> |             |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
  - Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

**МЕНЮ на 21 мая 2024 года***День: вторник**Сезон: весенне-летний**Возрастная категория: от 3 до 7 лет*

| Прием пищи                          | Наименование блюда   | Вес блюда<br>(в граммах) | Пищевые вещества (г) |               |                | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамин<br>С  | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------|--|--------------------------|----------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|---------------|----------------|
|                                     |  |                          | Белки                | Жиры          | Углеводы       |                                   |               |                |
| <b>НЕДЕЛЯ 1</b>                     |  |                          |                      |               |                |                                   |               |                |
| <b>ДЕНЬ 2</b>                       |  |                          |                      |               |                |                                   |               |                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      | <i>Каша молочная «Дружба»</i>                              | 200                      | 5,526                | 6,294         | 26,706         | 178,901                           | 2,346         | №93            |
|                                     | <i>Какао на молоке</i>                                     | 180                      | 4,231                | 3,935         | 19,860         | 126,808                           | 2,11          | №150           |
|                                     | <i>Батон, масло, сыр</i>                                   | 30/5/8                   | 3,222                | 6,325         | 15,460         | 127,791                           | 0,066         | №1             |
| <b>Итого за завтрак</b>             |  | <b>423</b>               | <b>22,979</b>        | <b>16,554</b> | <b>62,026</b>  | <b>433,500</b>                    | <b>4,522</b>  |                |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                 | <i>Свежий фрукт, банан</i>                                 | 100                      | 1,500                | 0,500         | 21,000         | 96,000                            | 10,000        | №57            |
|                                     | <i>Сок фруктовый<br/>(промышленного производства)</i>      | 100                      | 0,750                | 0,000         | 15,150         | 64,005                            | 4,500         | №399           |
| <b>Итого за 2-ой завтрак</b>        |  | <b>200</b>               | <b>2,250</b>         | <b>0,500</b>  | <b>36,150</b>  | <b>160,005</b>                    | <b>14,5</b>   |                |
| <b>ОБЕД</b>                         | <i>Салат из квашенной капусты и яблок</i>                  | 50                       | 0,300                | 4,323         | 3,498          | 53,225                            | 9,500         | №31            |
|                                     | <i>Суп с клецками на м/б</i>                               | 250                      | 3,384                | 4,478         | 22,483         | 138,151                           | 15,400        | №42            |
|                                     | <i>Котлета рыбная паровая</i>                              | 70                       | 7,344                | 2,456         | 7,884          | 81,048                            | 0,272         | №66            |
|                                     | <i>Картофельное пюре</i>                                   | 170                      | 2,991                | 5,655         | 22,580         | 147,531                           | 25,600        | №109           |
|                                     | <i>Кисель промышленного производства</i>                   | 200                      | 0,480                | 0,000         | 30,400         | 123,300                           | 0,333         | №244           |
|                                     | <i>Хлеб пшеничный</i>                                      | 40                       | 2,371                | 0,275         | 19,680         | 85,762                            | 0,000         | №147           |
|                                     | <i>ржаной</i>  | 30                       | 1,543                | 0,918         | 10,020         | 52,014                            |               |                |
| <b>Итого за обед</b>                |  | <b>810</b>               | <b>18,413</b>        | <b>14,007</b> | <b>116,545</b> | <b>681,031</b>                    | <b>51,105</b> |                |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>          | <i>Сырники творожные, запечённые</i>                       | 150                      | 22,464               | 19,083        | 23,660         | 350,332                           | 0,704         | №133           |
|                                     | <i>Сгущённое молоко<br/>(промышленного производства)</i>   | 30                       | 2,550                | 2,100         | 16,800         | 99,000                            |               | №8             |
|                                     | <i>Снежок к/м продукт<br/>(промышленного производства)</i> | 150                      | 3,159                | 3,225         | 16,200         | 102,411                           | 1,350         | №15            |
| <b>Итого за уплотненный полдник</b> |  | <b>330</b>               | <b>28,173</b>        | <b>24,408</b> | <b>56,600</b>  | <b>551,743</b>                    | <b>2,054</b>  |                |
| <b>Итого за день:</b>               |  | <b>1763,00</b>           | <b>71,815</b>        | <b>55,469</b> | <b>271,321</b> | <b>1826,279</b>                   | <b>72,181</b> |                |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
  - Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.