

МЕНЮ на 19 апреля 2022 годаДень: вторникСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК	Каша молочная «Дружба»	150	4,145	4,721	20,030	134,176	№ 93
	Какао на молоке	150	3,526	3,241	16,550	105,334	№ 150
	Батон, масло, сыр	20/5/5	2,094	4,998	10,320	92,059	№ 1
Итого за завтрак		330	9,765	12,960	46,900	331,569	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	95	1,482	1,539	9,120	51,908	№ 144
Итого за 2-ой завтрак		95	1,482	1,539	9,120	51,908	
ОБЕД	Салат из зелёного горошка	40	1,350	3,000	3,080	46,300	№ 36
	Суп с клёцками на м/б	150	2,092	2,354	14,056	82,261	№ 42
	Котлета рыбная паровая	50	5,157	1,709	5,591	56,973	№ 66
	Картофельное пюре	150	2,640	4,730	19,890	127,721	№ 109
	Кисель промышленного производства	150	0,360	0,000	22,800	92,500	№ 244
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	№ 147
	ржаной	20	1,320	0,200	8,040	38,000	№ 149
Итого за обед		600	14,989	12,483	90,197	541,255	
ПОЛДНИК	Йогурт персиковый (промышленного производства)	150	4,800	3,750	16,950	121,500	№ 14
Итого за полдник		150	4,800	3,750	16,950	121,500	
УЖИН	Сырники творожные, запечённые	120	17,854	15,054	19,540	280,173	№ 133
	Сгущённое молоко	20	1,700	1,400	11,200	66,000	№ 8
	Чай без сахара	180	0,094	0,000	0,041	0,528	№ 155
Итого за ужин		320	19,788	16,454	43,417	394,648	
Итого за день:		1495,00	50,824	47,186	209,584	1440,880	

МЕНЮ на 19 апреля 2022 годаДень: вторникСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК	Каша молочная «Дружба»	200	5,526	6,294	26,706	178,901	№ 93
	Какао на молоке	180	4,231	3,935	19,860	126,808	№ 150
	Батон, масло, сыр	30/5/8	3,222	6,325	15,460	127,791	№ 1
Итого за завтрак		423	22,979	16,554	62,026	433,500	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	100	1,560	1,620	9,600	54,640	№ 144
Итого за 2-ой завтрак		100	1,560	1,620	9,600	54,640	
ОБЕД	Салат из зелёного горошка	50	1,687	3,750	3,850	57,875	№ 36
	Суп с клёцками на м/б	250	3,384	4,478	22,483	138,151	№ 42
	Котлета рыбная паровая	70	7,344	2,456	7,884	81,048	№ 66
	Картофельное пюре	170	2,991	5,655	22,580	147,531	№ 109
	Кисель промышленного производства	150	0,360	0,000	22,800	92,500	№ 244
	Хлеб пшеничный ржаной	40 30	2,371 1,543	0,275 0,918	19,680 10,020	85,762 52,014	№147 № 149
Итого за обед		760	19,680	17,532	109,297	654,881	
ПОЛДНИК	Йогурт персиковый питьевой (промышленного производства)	150	4,800	3,750	16,950	121,500	№ 14
Итого за полдник		150	4,800	3,750	16,950	121,500	
УЖИН	Сырники творожные, запечённые	150	22,464	19,083	23,660	350,332	№ 133
	Сгущённое молоко промышленного производства	30	2,550	2,100	16,800	99,000	№ 8
	Чай без сахара	200	0,104	0,000	0,045	0,587	№ 155
Итого за ужин		380	25,118	21,183	40,505	449,919	
Итого за день:		1813,00	74,137	60,639	238,378	1714,440	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.