

**МЕНЮ на 18 августа 2022 года**День: четвергСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>						
<b>ДЕНЬ 9</b>						
ЗАВТРАК	Суп молочный гречневый	150	5,274	5,137	22,239	151,105
	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,837	2,474	15,570	92,004
	Батон, масло, сыр	20/5/5	2,094	4,998	10,320	92,059
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>10,205</b>	<b>12,609</b>	<b>48,129</b>	<b>335,168</b>
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	95	1,482	1,539	9,120	51,908
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>95</b>	<b>1,482</b>	<b>1,539</b>	<b>9,120</b>	<b>51,908</b>
ОБЕД	Рассольник домашний со сметаной на м/б	150	1,105	2,363	8,640	58,088
	Биточек мясной паровой	60	9,188	9,918	3,936	140,774
	Капуста тушеная	170	3,005	6,996	13,900	127,106
	Компот из шиповника	150	0,125	0,060	14,220	54,366
	Хлеб пшеничный ржаной	40 20	3,070 1,320	0,850 0,200	16,740 8,040	97,500 38,000
<b>Итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>17,813</b>	<b>20,387</b>	<b>65,476</b>	<b>515,834</b>
ПОЛДНИК	Сок яблочный (промышленного производства)	100	0,750	0,000	15,150	64,005
<b>Итого за полдник</b>		<b>100</b>	<b>0,750</b>	<b>0,000</b>	<b>15,150</b>	<b>64,005</b>
УЖИН	Салат из свеклы и соленых огурцов	40	0,385	2,581	2,509	34,175
	Картофель, тушеный с луком и томатом	150	2,696	3,360	26,610	140,814
	Кисель	150	0,360	0,000	22,800	92,500
	Хлеб пшеничный	20	1,535	0,425	8,370	48,750
<b>Итого за ужин</b>		<b>360</b>	<b>4,976</b>	<b>6,366</b>	<b>60,289</b>	<b>316,239</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1475,00</b>	<b>35,226</b>	<b>40,901</b>	<b>198,164</b>	<b>1283,154</b>

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

**МЕНЮ на 18 августа 2022 года**День: четвергСезон: весенне - летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>						
<b>ДЕНЬ 9</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Суп молочный гречневый</i>	250	7,032	6,850	29,786	201,473
	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>	180	3,405	2,995	18,670	110,590
	<i>Батон, масло, сыр</i>	30/5/8	3,222	6,325	15,460	127,791
<b>Итого за завтрак</b>		<b>473</b>	<b>13,659</b>	<b>16,170</b>	<b>63,916</b>	<b>439,854</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	100	1,560	1,620	9,600	54,640
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1,560</b>	<b>1,620</b>	<b>9,600</b>	<b>54,640</b>
<b>ОБЕД</b>	<i>Рассольник домашний со сметаной на м/б</i>	250	1,842	3,938	14,400	96,813
	<i>Биточек мясной паровой</i>	70	19,289	31,973	4,510	381,828
	<i>Капуста тушеная</i>	200	3,632	7,979	17,620	152,417
	<i>Компот из шиповника</i>	150	0,125	0,060	14,220	54,366
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500
	<i>ржаной</i>	30	1,543	0,918	10,020	52,014
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>29,501</b>	<b>45,718</b>	<b>77,510</b>	<b>834,938</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>Сок яблочный (промышленного производства)</i>	100	0,750	0,000	15,150	64,005
<b>Итого за полдник</b>		<b>100</b>	<b>0,750</b>	<b>0,000</b>	<b>15,150</b>	<b>64,005</b>
	<i>Салат из свеклы и соленых огурцов</i>	50	0,474	3,478	3,088	44,778
	<i>Картофель, тушеный с луком и томатом</i>	180	3,242	3,867	31,960	167,619
	<i>Кисель</i>	150	0,360	0,000	22,800	92,500
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,302	0,637	12,555	73,125
<b>Итого за ужин</b>		<b>410</b>	<b>6,378</b>	<b>7,982</b>	<b>70,403</b>	<b>378,022</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1823,00</b>	<b>51,848</b>	<b>71,490</b>	<b>236,579</b>	<b>1771,459</b>

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.