

МЕНЮ на 17 июня 2022 годаДень: пятницаСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (в граммах) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--|-----------------------------|----------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| НЕДЕЛЯ 1 | | | | | | | |
| ДЕНЬ 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп молочный овсяной | 150 | 4,803 | 7,740 | 22,734 | 174,126 | № 54 |
| | Какао на молоке | 150 | 3,526 | 3,241 | 16,550 | 105,334 | № 150 |
| | Батон с маслом | 20/5 | 2,700 | 5,900 | 14,670 | 102,000 | № 34 |
| Итого за завтрак | | 325 | 11,029 | 16,881 | 45,184 | 381,460 | |
| 2-ой ЗАВТРАК | Свежий фрукт, яблоко | 95 | 1,482 | 1,539 | 9,120 | 51,908 | № 144 |
| Итого за 2-ой завтрак | | 95 | 1,482 | 1,539 | 9,120 | 51,908 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с рыбой | 150 | 1,028 | 2,315 | 6,723 | 50,162 | № 38 |
| | Биточек мясной паровой | 60 | 9,188 | 9,918 | 3,936 | 140,774 | № 70 |
| | Овощи тушёные | 170 | 2,696 | 4,590 | 20,120 | 127,543 | № 123 |
| | Сок промышленного производства | 100 | 0,750 | 0,000 | 15,150 | 64,005 | № 399 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,070 | 0,850 | 16,740 | 97,500 | № 147 |
| | ржаной | 20 | 1,320 | 0,200 | 8,040 | 38,000 | № 149 |
| Итого за обед | | 540 | 18,052 | 17,873 | 70,709 | 517,984 | |
| ПОЛДНИК | Йогурт питьевой со вкусом персика | 150 | 4,200 | 3,750 | 16,500 | 120,000 | № 14 |
| Итого за полдник | | 150 | 4,200 | 3,750 | 16,500 | 120,000 | |
| УЖИН | Творожная запеканка | 120 | 15,070 | 10,294 | 16,820 | 215,995 | № 130 |
| | Сгущенное молоко (промышленного производства) | 20 | 1,700 | 1,400 | 11,200 | 66,000 | № 8 |
| | Чай без сахара | 180 | 0,094 | 0,000 | 0,041 | 0,528 | № 155 |
| Итого за ужин | | 320 | 16,771 | 10,694 | 28,061 | 282,523 | |
| Итого за день | | 1430,00 | 51,534 | 50,737 | 169,574 | 1353,875 | |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

МЕНЮ на 17 июня 2022 годаДень: пятницаСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (в граммах) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|--|--------------------------|----------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| НЕДЕЛЯ 1 | | | | | | | |
| ДЕНЬ 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп молочный овсяной | 250 | 6,065 | 10,181 | 28,743 | 223,673 | № 54 |
| | Какао на молоке | 180 | 4,231 | 3,935 | 19,860 | 126,808 | № 150 |
| | Батон с маслом | 30/5 | 4,000 | 8,900 | 22,000 | 153,000 | № 34 |
| Итого за завтрак | | 465 | 14,296 | 23,016 | 70,603 | 503,481 | |
| 2-ой ЗАВТРАК | Свежий фрукт, яблоко | 100 | 1,560 | 1,620 | 9,600 | 54,640 | № 144 |
| Итого за 2-ой завтрак | | 100 | 1,560 | 1,620 | 9,600 | 54,640 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с рыбой | 250 | 4,536 | 2,011 | 10,518 | 75,681 | № 38 |
| | Биточек мясной паровой | 70 | 19,289 | 31,973 | 4,510 | 381,828 | № 70 |
| | Овощи тушёные | 200 | 3,120 | 5,562 | 23,380 | 150,210 | № 123 |
| | Кисель | 150 | 0,360 | 0,000 | 22,800 | 92,500 | № 244 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,070 | 0,850 | 16,740 | 97,500 | № 147 |
| | ржаной | 30 | 1,543 | 0,918 | 10,020 | 52,014 | №149 |
| Итого за обед | | 740 | 31,918 | 41,314 | 87,968 | 849,733 | |
| ПОЛДНИК | Йогурт питьевой со вкусом персика | 150 | 4,200 | 3,750 | 16,500 | 120,000 | № 14 |
| Итого за полдник | | 150 | 4,200 | 3,750 | 16,500 | 120,000 | |
| УЖИН | Творожная запеканка | 150 | 18,790 | 12,995 | 20,550 | 269,175 | № 130 |
| | Сгущенное молоко (промышленного производства) | 30 | 2,550 | 2,100 | 16,800 | 99,000 | № 8 |
| | Чай без сахара | 200 | 0,104 | 0,000 | 0,045 | 0,570 | № 155 |
| Итого за ужин | | 380 | 21,444 | 15,095 | 37,395 | 368,745 | |
| Итого за день | | 1835,00 | 73,418 | 84,795 | 222,066 | 1896,599 | |

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.