

МЕНЮ на 15 июля 2022 года*День: пятница**Сезон: весенне-летний**Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет*

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (в граммах)</i>	<i>Пищевые вещества (г)</i>			<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>	<i>№ рецептуры</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>		
НЕДЕЛЯ 1							
ДЕНЬ 5							
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Суп молочный овсяной</i>	<i>150</i>	<i>4,803</i>	<i>7,740</i>	<i>22,734</i>	<i>174,126</i>	<i>№ 54</i>
	<i>Какао на молоке</i>	<i>150</i>	<i>3,526</i>	<i>3,241</i>	<i>16,550</i>	<i>105,334</i>	<i>№ 150</i>
	<i>Батон с маслом</i>	<i>20/5</i>	<i>2,700</i>	<i>5,900</i>	<i>14,670</i>	<i>102,000</i>	<i>№ 34</i>
<i>Итого за завтрак</i>		<i>325</i>	<i>11,029</i>	<i>16,881</i>	<i>45,184</i>	<i>381,460</i>	
<i>2-ой ЗАВТРАК</i>	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	<i>95</i>	<i>1,482</i>	<i>1,539</i>	<i>9,120</i>	<i>51,908</i>	<i>№ 144</i>
<i>Итого за 2-ой завтрак</i>		<i>95</i>	<i>1,482</i>	<i>1,539</i>	<i>9,120</i>	<i>51,908</i>	
<i>ОБЕД</i>	<i>Суп картофельный с рыбой</i>	<i>150</i>	<i>1,028</i>	<i>2,315</i>	<i>6,723</i>	<i>50,162</i>	<i>№ 38</i>
	<i>Биточек мясной паровой</i>	<i>60</i>	<i>9,188</i>	<i>9,918</i>	<i>3,936</i>	<i>140,774</i>	<i>№ 70</i>
	<i>Овощи тушёные</i>	<i>170</i>	<i>2,696</i>	<i>4,590</i>	<i>20,120</i>	<i>127,543</i>	<i>№ 123</i>
	<i>Сок промышленного производства</i>	<i>100</i>	<i>0,750</i>	<i>0,000</i>	<i>15,150</i>	<i>64,005</i>	<i>№ 399</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>3,070</i>	<i>0,850</i>	<i>16,740</i>	<i>97,500</i>	<i>№ 147</i>
	<i> ржаной</i>	<i>20</i>	<i>1,320</i>	<i>0,200</i>	<i>8,040</i>	<i>38,000</i>	<i>№ 149</i>
<i>Итого за обед</i>		<i>540</i>	<i>18,052</i>	<i>17,873</i>	<i>70,709</i>	<i>517,984</i>	
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Йогурт питьевой со вкусом черники</i>	<i>150</i>	<i>4,200</i>	<i>3,750</i>	<i>16,500</i>	<i>120,000</i>	<i>№ 14</i>
<i>Итого за полдник</i>		<i>150</i>	<i>4,200</i>	<i>3,750</i>	<i>16,500</i>	<i>120,000</i>	
<i>УЖИН</i>	<i>Творожная запеканка</i>	<i>120</i>	<i>15,070</i>	<i>10,294</i>	<i>16,820</i>	<i>215,995</i>	<i>№ 130</i>
	<i>Сгущенное молоко (промышленного производства)</i>	<i>20</i>	<i>1,700</i>	<i>1,400</i>	<i>11,200</i>	<i>66,000</i>	<i>№ 8</i>
	<i>Чай без сахара</i>	<i>180</i>	<i>0,094</i>	<i>0,000</i>	<i>0,041</i>	<i>0,528</i>	<i>№ 155</i>
<i>Итого за ужин</i>		<i>320</i>	<i>16,771</i>	<i>10,694</i>	<i>28,061</i>	<i>282,523</i>	
<i>Итого за день:</i>		<i>1430,00</i>	<i>51,534</i>	<i>50,737</i>	<i>169,574</i>	<i>1353,875</i>	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

МЕНЮ на 15 июля 2022 годаДень: пятницаСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
ДЕНЬ 5							
ЗАВТРАК	<i>Суп молочный овсяной</i>	250	6,065	10,181	28,743	223,673	№ 54
	<i>Какао на молоке</i>	180	4,231	3,935	19,860	126,808	№ 150
	<i>Батон с маслом</i>	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000	№ 34
Итого за завтрак		465	14,296	23,016	70,603	503,481	
2-ой ЗАВТРАК	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	100	1,560	1,620	9,600	54,640	№ 144
Итого за 2-ой завтрак		100	1,560	1,620	9,600	54,640	
ОБЕД	<i>Суп картофельный с рыбой</i>	250	4,536	2,011	10,518	75,681	№ 38
	<i>Биточек мясной паровой</i>	70	19,289	31,973	4,510	381,828	№ 70
	<i>Овощи тушёные</i>	200	3,120	5,562	23,380	150,210	№ 123
	<i>Кисель</i>	150	0,360	0,000	22,800	92,500	№ 244
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500	№ 147
	<i>ржаной</i>	30	1,543	0,918	10,020	52,014	№149
Итого за обед		740	31,918	41,314	87,968	849,733	
ПОЛДНИК	<i>Йогурт питьевой со вкусом черники</i>	150	4,200	3,750	16,500	120,000	№ 14
Итого за полдник		150	4,200	3,750	16,500	120,000	
УЖИН	<i>Творожная запеканка</i>	150	18,790	12,995	20,550	269,175	№ 130
	<i>Сгущенное молоко (промышленного производства)</i>	30	2,550	2,100	16,800	99,000	№ 8
	<i>Чай без сахара</i>	200	0,104	0,000	0,045	0,570	№ 155
Итого за ужин		380	21,444	15,095	37,395	368,745	
Итого за день:		1835,00	73,418	84,795	222,066	1896,599	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.