

МЕНЮ на 13 апреля 2022 года*День: среда**Сезон: весенне-летний**Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
НЕДЕЛЯ 2						
ДЕНЬ 3						
ЗАВТРАК	<i>Каша молочная «Дружба»</i>	150	4,145	4,721	20,030	134,176
	<i>Какао на молоке</i>	150	3,526	3,241	16,550	105,334
	<i>Батон с маслом</i>	20/5	2,700	5,900	14,670	102,000
Итого за завтрак		325	10,371	13,862	51,250	341,510
2-ой ЗАВТРАК	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	95	1,482	1,539	9,120	51,908
Итого за 2-ой завтрак		95	1,482	1,539	9,120	51,908
ОБЕД	<i>Салат из свеклы с маслом</i>	40	0,468	2,581	3,520	38,305
	<i>Суп Крестьянский на м/б</i>	150	1,165	2,404	7,866	55,790
	<i>Ленивые голубцы</i>	100	8,840	5,680	12,530	136,670
	<i>Компот из яблок</i>	150	0,103	0,114	18,200	69,684
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500
	<i>ржаной</i>	20	1,320	0,200	8,040	38,000
Итого за обед		500	14,993	11,829	66,896	435,949
ПОЛДНИК	<i>Сок яблочный (промышленного производства)</i>	150	1,125	0,000	22,725	96,008
Итого за полдник		150	1,125	0,000	22,725	96,008
УЖИН	<i>Салат из зелёного горошка</i>	40	1,350	3,000	3,080	46,300
	<i>Омлет натуральный с сыром</i>	60	5,795	7,619	1,276	96,534
	<i>Чай с лимоном</i>	180	0,133	0,005	12,190	46,292
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,535	0,425	8,370	48,750
Итого за ужин		300	8,813	8,049	21,836	191,576
Итого за день:		1330,00	35,434	35,279	171,827	1116,951

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

МЕНЮ на 13 апреля 2022 года*День: среда**Сезон: весенне - летний**Возрастная категория: от 3 до 7 лет*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
НЕДЕЛЯ 2						
ДЕНЬ 3						
ЗАВТРАК	<i>Каша молочная «Дружба»</i>	200	5,526	6,294	26,706	178,901
	<i>Какао на молоке</i>	180	4,231	3,935	19,860	126,808
	<i>Батон с маслом</i>	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000
Итого за завтрак		415	13,757	19,129	68,566	458,709
2-ой ЗАВТРАК	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	100	1,560	1,620	9,600	54,640
Итого за 2-ой завтрак		100	1,560	1,620	9,600	54,640
ОБЕД	<i>Салат из свеклы с маслом</i>	50	0,585	3,480	4,400	50,156
	<i>Суп Крестьянский на м/б</i>	250	1,899	4,759	12,676	97,962
	<i>Ленивые голубцы</i>	160	14,144	9,088	20,048	218,672
	<i>Компот из яблок</i>	150	0,103	0,114	18,200	69,684
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500
	<i>ржаной</i>	30	1,543	0,918	10,020	52,014
Итого за обед		680	21,371	19,209	82,084	585,988
ПОЛДНИК	<i>Сок яблочный (промышленного производства)</i>	150	1,125	0,000	22,725	96,008
Итого за полдник		150	1,125	0,000	22,725	96,008
УЖИН	<i>Салат из зелёного горошка</i>	50	1,687	3,750	3,850	57,875
	<i>Омлет натуральный с сыром</i>	100	7,270	9,228	2,976	123,292
	<i>Чай с лимоном</i>	200	0,200	0,005	13,730	52,336
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,302	0,637	12,555	73,125
Итого за ужин		380	11,459	13,620	33,111	306,628
Итого за день:		1675,00	49,272	53,578	216,086	1501,973

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.