

**МЕНЮ на 12 августа 2022 года**День: пятницаСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5						
ЗАВТРАК	Суп молочный овсяной	150	4,803	7,740	22,734	174,126
	Какао на молоке	150	3,526	3,241	16,550	105,334
	Батон с маслом	20/5	2,700	5,900	14,670	102,000
Итого за завтрак		325	11,029	16,881	45,184	381,460
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	95	1,482	1,539	9,120	51,908
Итого за 2-ой завтрак		95	1,482	1,539	9,120	51,908
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	150	1,028	2,315	6,723	50,162
	Биточек мясной паровой	60	9,188	9,918	3,936	140,774
	Овощи тушёные	170	2,696	4,590	20,120	127,543
	Компот из сухофруктов	150	0,269	0,077	21,370	81,911
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500
	ржаной	20	1,320	0,200	8,040	38,000
Итого за обед		590	17,302	17,950	76,929	535,890
ПОЛДНИК	Сок фруктовый (промышленного производства)	100	0,750	0,000	15,150	64,005
Итого за полдник		100	0,750	0,000	15,150	64,005
УЖИН	Творожная запеканка	120	15,070	10,294	16,820	215,995
	Сгущенное молоко (промышленного производства)	20	1,700	1,400	11,200	66,000
	Чай без сахара	180	0,094	0,000	0,041	0,528
Итого за ужин		320	16,771	10,694	28,061	282,523
Итого за день:		1430,00	47,334	47,064	174,445	1315,786

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.  
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

**МЕНЮ на 12 августа 2022 года**День: пятницаСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>НЕДЕЛЯ 1</b> <b>ДЕНЬ 5</b>						
ЗАВТРАК	Суп молочный овсяной	250	6,065	10,181	28,743	223,673
	Какао на молоке	180	4,231	3,935	19,860	126,808
	Батон с маслом	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000
<b>Итого за завтрак</b>		<b>465</b>	<b>14,296</b>	<b>23,016</b>	<b>70,603</b>	<b>503,481</b>
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	100	1,560	1,620	9,600	54,640
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1,560</b>	<b>1,620</b>	<b>9,600</b>	<b>54,640</b>
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	4,536	2,011	10,518	75,681
	Биточек мясной паровой	70	19,289	31,973	4,510	381,828
	Овощи тушёные	200	3,120	5,562	23,380	150,210
	Компот из сухофруктов	150	0,269	0,077	21,370	81,911
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500
	ржаной	30	1,543	0,918	10,020	52,014
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>31,827</b>	<b>41,000</b>	<b>86,638</b>	<b>676,000</b>
ПОЛДНИК	Сок фруктовый (промышленного производства)	100	0,750	0,000	15,150	64,005
<b>Итого за полдник</b>		<b>100</b>	<b>0,750</b>	<b>0,000</b>	<b>15,150</b>	<b>64,005</b>
УЖИН	Творожная запеканка	150	18,790	12,995	20,550	269,175
	Сгущенное молоко (промышленного производства)	30	2,550	2,100	16,800	99,000
	Чай без сахара	200	0,104	0,000	0,045	0,570
<b>Итого за ужин</b>		<b>380</b>	<b>21,444</b>	<b>15,095</b>	<b>37,395</b>	<b>368,745</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1835,00</b>	<b>69,877</b>	<b>80,731</b>	<b>219,386</b>	<b>1666,871</b>

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.  
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.