

МЕНЮ на 12 июля 2022 года

День: вторник

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК	<i>Каша молочная «Дружба»</i>	150	4,145	4,721	20,030	134,176	№ 93
	<i>Какао на молоке</i>	150	3,526	3,241	16,550	105,334	№ 150
	<i>Батон, масло, сыр</i>	20/5/5	2,094	4,998	10,320	92,059	№ 1
Итого за завтрак		330	9,765	12,960	46,900	331,569	
2-ой ЗАВТРАК	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	95	1,482	1,539	9,120	51,908	№ 144
Итого за 2-ой завтрак		95	1,482	1,539	9,120	51,908	
ОБЕД	<i>Салат из кукурузы</i>	40	0,860	0,180	2,970	17,340	№ 35
	<i>Суп с клёцками на м/б</i>	150	2,092	2,354	14,056	82,261	№ 42
	<i>Котлета рыбная паровая</i>	50	5,157	1,709	5,591	56,973	№ 66
	<i>Картофельное пюре</i>	150	2,640	4,730	19,890	127,721	№ 109
	<i>Кисель промышленного производства</i>	150	0,360	0,000	22,800	92,500	№ 244
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500	№ 147
	<i> ржаной</i>	20	1,320	0,200	8,040	38,000	№ 149
Итого за обед		600	15,499	10,023	90,087	512,295	
ПОЛДНИК	<i>Снежок к/м продукт (промышленного производства)</i>	150	3,159	3,225	16,200	102,411	№ 15
Итого за полдник		150	3,159	3,225	16,200	102,411	
УЖИН	<i>Сырники творожные, запечённые</i>	120	17,854	15,054	19,540	280,173	№ 133
	<i>Сгущённое молоко</i>	20	1,700	1,400	11,200	66,000	№ 8
	<i>Чай без сахара</i>	180	0,094	0,000	0,041	0,528	№ 155
Итого за ужин		320	19,788	16,454	43,417	394,648	
Итого за день:		1495,00	49,693	44,201	205,724	1392,831	

МЕНЮ на 12 июля 2022 годаДень: вторникСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК	Каша молочная «Дружба»	200	5,526	6,294	26,706	178,901	№ 93
	Какао на молоке	180	4,231	3,935	19,860	126,808	№ 150
	Батон, масло, сыр	30/5/8	3,222	6,325	15,460	127,791	№ 1
Итого за завтрак		423	22,979	16,554	62,026	433,500	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	100	1,560	1,620	9,600	54,640	№ 144
Итого за 2-ой завтрак		100	1,560	1,620	9,600	54,640	
ОБЕД	Салат из кукурузы	50	1,075	0,225	3,712	21,675	№ 35
	Суп с клёцками на м/б	250	3,384	4,478	22,483	138,151	№ 42
	Котлета рыбная паровая	70	7,344	2,456	7,884	81,048	№ 66
	Картофельное пюре	170	2,991	5,655	22,580	147,531	№ 109
	Кисель промышленного производства	150	0,360	0,000	22,800	92,500	№ 244
	Хлеб пшеничный ржаной	40 30	2,371 1,543	0,275 0,918	19,680 10,020	85,762 52,014	№147 № 149
Итого за обед		760	19,068	14,007	109,159	480,905	
ПОЛДНИК	Снежок к/м продукт (промышленного производства)	150	3,159	3,225	16,200	102,411	№ 15
Итого за полдник		150	3,159	3,225	16,200	102,411	
УЖИН	Сырники творожные, запечённые	150	22,464	19,083	23,660	350,332	№ 133
	Сгущённое молоко (промышленного производства)	30	2,550	2,100	16,800	99,000	№ 8
	Чай без сахара	200	0,104	0,000	0,045	0,587	№ 155
Итого за ужин		380	25,118	21,183	40,505	449,919	
Итого за день:		1813,00	71,884	56,589	237,490	1521,375	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.