

**МЕНЮ на 10 января 2025 года**День: пятницаСезон: осенне-зимнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>								
<b>ДЕНЬ 5</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Суп молочный овсяной</i>	150	4,803	7,740	22,734	174,126	0,870	№54
	<i>Какао на молоке</i>	150	3,526	3,241	16,550	105,334	1,760	№150
	<i>Батон с маслом</i>	20/5	2,700	5,900	14,670	102,000	0,000	№34
<b>Итого за завтрак</b>		<b>325</b>	<b>11,029</b>	<b>16,881</b>	<b>45,184</b>	<b>381,460</b>	<b>2,63</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	95	1,482	1,539	9,120	51,908	10	№144
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>95</b>	<b>1,482</b>	<b>1,539</b>	<b>9,120</b>	<b>51,908</b>	<b>10</b>	
<b>ОБЕД</b>	<i>Суп картофельный с рыбой</i>	150	1,028	2,315	6,723	50,162	8,816	№38
	<i>Биточек мясной паровой</i>	60	9,188	9,918	3,936	140,774	0,600	№70
	<i>Овощи тушёные</i>	170	2,696	4,590	20,120	127,543	43,65	№123
	<i>Сок фруктовый (промышленного производства)</i>	100	0,750	0,000	15,150	64,005	3,000	№399
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500	0,000	№147
	<i>ржаной</i>	20	1,320	0,200	8,040	38,000	0,000	№149
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>18,052</b>	<b>17,873</b>	<b>70,709</b>	<b>517,984</b>	<b>56,066</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<i>Творожная запеканка</i>	120	15,070	10,294	16,820	215,995	0,747	№130
	<i>Сгущенное молоко (промышленного производства)</i>	20	1,700	1,400	11,200	66,000	0,000	№8
	<i>Йогурт питьевой со вкусом клубники</i>	150	4,200	3,750	16,500	120,000	0,000	№14
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>290</b>	<b>16,677</b>	<b>10,694</b>	<b>28,020</b>	<b>281,995</b>	<b>0,747</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1250,00</b>	<b>51,240</b>	<b>50,737</b>	<b>169,696</b>	<b>1353,347</b>	<b>69,443</b>	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

**МЕНЮ на 10 января 2025 года**День: пятницаСезон: осенне-зимнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>								
<b>ДЕНЬ 5</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Суп молочный овсяной</i>	250	6,065	10,181	28,743	223,673	1,095	№54
	<i>Какао на молоке</i>	180	4,231	3,935	19,860	126,808	2,11	№150
	<i>Батон с маслом</i>	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000	0,000	№34
<b>Итого за завтрак</b>		<b>465</b>	<b>14,296</b>	<b>23,016</b>	<b>70,603</b>	<b>503,481</b>	<b>3,205</b>	
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	100	1,560	1,620	9,600	54,640	10	№144
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1,560</b>	<b>1,620</b>	<b>9,600</b>	<b>54,640</b>	<b>10</b>	
<b>ОБЕД</b>	<i>Суп картофельный с рыбой</i>	250	4,536	2,011	10,518	75,681	14,740	№38
	<i>Биточек мясной паровой</i>	70	19,289	31,973	4,510	381,828	0,700	№70
	<i>Овощи тушёные</i>	200	3,120	5,562	23,380	150,210	50,65	№123
	<i>Сок фруктовый (промышленного производства)</i>	100	0,750	0,000	15,150	64,005	4,500	№399
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500	0,000	№147
	<i>ржаной</i>	30	1,543	0,918	10,020	52,014	0,000	№149
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>28,488</b>	<b>41,314</b>	<b>80,318</b>	<b>821,238</b>	<b>70,59</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<i>Творожная запеканка</i>	150	18,790	12,995	20,550	269,175	0,920	№130
	<i>Сгущенное молоко (промышленного производства)</i>	30	2,550	2,100	16,800	99,000	0,000	№8
	<i>Йогурт питьевой со вкусом клубники</i>	150	4,200	3,750	16,500	120,000	0,000	№14
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>330</b>	<b>25,540</b>	<b>18,845</b>	<b>53,850</b>	<b>488,175</b>	<b>0,92</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1585,00</b>	<b>69,884</b>	<b>84,795</b>	<b>214,371</b>	<b>1867,734</b>	<b>84,715</b>	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.