МЕНЮ на 08 сентября 2023 года
День: пятница
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

O="ГБОУ СОШ с.Сосновый Солонец СПДС " "Лесная сказка"""", CN=Пурыскина И.В., E= rur43@yandex.ru
00b1f33c029594230e
2023.09.08 13:44:17+03'00'

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5								
ЗАВТРАК	Суп молочный овсяной	150	4,803	7,740	22,734	174,126	0,870	№54
	Какао на молоке	150	3,526	3,241	16,550	105,334	1,760	№150
	Батон с маслом	20/5	2,700	5,900	14,670	102,000	0,000	№34
Итого за завтрак		**325**	**11,029**	**16,881**	**45,184**	**381,460**	**2,63**	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	95	1,482	1,539	9,120	51,908	10	№144
Итого за 2-ой завтрак		**95**	**1,482**	**1,539**	**9,120**	**51,908**	**10**	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	150	1,028	2,315	6,723	50,162	8,816	№38
	Биточек мясной паровой	60	9,188	9,918	3,936	140,774	0,600	№70
	Овощи тушёные	170	2,696	4,590	20,120	127,543	43,65	№123
	Сок фруктовый (промышленного производства)	100	0,750	0,000	15,150	64,005	3,000	№399
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	0,000	№147
	ржаной	20	1,320	0,200	8,040	38,000	0,000	№149
Итого за обед		**540**	**18,052**	**17,873**	**70,709**	**517,984**	**56,066**	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Творожная запеканка	120	15,070	10,294	16,820	215,995	0,747	№130
	Сгущенное молоко (промышленного производства)	20	1,700	1,400	11,200	66,000	0,000	№8
	Йогурт питьевой со вкусом клубники	150	4,200	3,750	16,500	120,000	0,000	№14
Итого за уплотненный полдник		**290**	**16,677**	**10,694**	**28,020**	**281,995**	**0,747**	
Итого за день:		**1250,00**	**51,240**	**50,737**	**169,696**	**1353,347**	**69,443**	

- *При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.*
- *Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.*

МЕНЮ на 08 сентября 2023 года
День: пятница
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5								
ЗАВТРАК	Суп молочный овсяной	250	6,065	10,181	28,743	223,673	1,095	№54
	Какао на молоке	180	4,231	3,935	19,860	126,808	2,11	№150
	Батон с маслом	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000	0,000	№34
Итого за завтрак		**465**	**14,296**	**23,016**	**70,603**	**503,481**	**3,205**	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	100	1,560	1,620	9,600	54,640	10	№144
Итого за 2-ой завтрак		**100**	**1,560**	**1,620**	**9,600**	**54,640**	**10**	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	4,536	2,011	10,518	75,681	14,740	№38
	Биточек мясной паровой	70	19,289	31,973	4,510	381,828	0,700	№70
	Овощи тушёные	200	3,120	5,562	23,380	150,210	50,65	№123
	Сок фруктовый (промышленного производства)	100	0,750	0,000	15,150	64,005	4,500	№399
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	0,000	№147
	ржаной	30	1,543	0,918	10,020	52,014	0,000	№149
Итого за обед		**690**	**28,488**	**41,314**	**80,318**	**821,238**	**70,59**	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Творожная запеканка	150	18,790	12,995	20,550	269,175	0,920	№130
	Сгущенное молоко (промышленного производства)	30	2,550	2,100	16,800	99,000	0,000	№8
	Йогурт питьевой со вкусом клубники	150	4,200	3,750	16,500	120,000	0,000	№14
Итого за уплотненный полдник		**330**	**25,540**	**18,845**	**53,850**	**488,175**	**0,92**	
Итого за день:		**1585,00**	**69,884**	**84,795**	**214,371**	**1867,734**	**84,715**	

- *При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.*
- *Пища готовится в щадящем режиме, без ГМО.*