

МЕНЮ на 07 июня 2022 года*День: вторник**Сезон: весенне-летний**Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2							
ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК	<i>Каша ячневая молочная</i>	<i>150</i>	<i>4,232</i>	<i>4,613</i>	<i>19,302</i>	<i>130,823</i>	<i>№ 90</i>
	<i>Чай с молоком</i>	<i>180</i>	<i>2,356</i>	<i>2,125</i>	<i>16,820</i>	<i>91,622</i>	<i>№ 153</i>
	<i>Батон с маслом</i>	<i>20/5</i>	<i>2,700</i>	<i>5,900</i>	<i>14,670</i>	<i>102,000</i>	<i>№ 34</i>
Итого за завтрак		355	9,288	12,638	50,792	324,445	
2-ой ЗАВТРАК	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	<i>95</i>	<i>1,482</i>	<i>1,539</i>	<i>9,120</i>	<i>51,908</i>	<i>№ 144</i>
Итого за 2-ой завтрак		95	1,482	1,539	9,120	51,908	
ОБЕД	<i>Салат из соленых огурцов</i>	<i>20</i>	<i>0,119</i>	<i>1,290</i>	<i>0,323</i>	<i>13,298</i>	<i>№ 29</i>
	<i>Суп гороховый на м/б</i>	<i>150</i>	<i>4,500</i>	<i>2,400</i>	<i>11,300</i>	<i>26,900</i>	<i>№ 21</i>
	<i>Биточки рыбные</i>	<i>50</i>	<i>6,458</i>	<i>3,724</i>	<i>6,442</i>	<i>83,506</i>	<i>№ 61</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>2,640</i>	<i>4,730</i>	<i>19,890</i>	<i>127,721</i>	<i>№ 109</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>	<i>0,269</i>	<i>0,077</i>	<i>21,370</i>	<i>81,911</i>	<i>№ 162</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>3,070</i>	<i>0,850</i>	<i>16,740</i>	<i>97,500</i>	<i>№ 147</i>
	<i> ржаной</i>	<i>20</i>	<i>1,320</i>	<i>0,200</i>	<i>8,040</i>	<i>38,000</i>	<i>№ 149</i>
Итого за обед		580	18,376	13,271	84,105	468,836	
ПОЛДНИК	<i>Йогурт питьевой со вкусом персика (промышленного производства)</i>	<i>150</i>	<i>4,200</i>	<i>3,750</i>	<i>16,500</i>	<i>120,000</i>	<i>№ 14</i>
Итого за полдник		150	4,200	3,750	16,500	120,000	
УЖИН	<i>Творожно-яблочная запеканка</i>	<i>120</i>	<i>12,909</i>	<i>9,631</i>	<i>15,120</i>	<i>195,011</i>	<i>№ 132</i>
	<i>Повидло промышленного производства</i>	<i>20</i>	<i>0,000</i>	<i>0,000</i>	<i>12,200</i>	<i>48,800</i>	<i>№ 177</i>
	<i>Чай без сахара</i>	<i>180</i>	<i>0,094</i>	<i>0,000</i>	<i>0,041</i>	<i>0,528</i>	<i>№ 155</i>
Итого за ужин		320	13,003	9,631	27,361	244,339	
Итого за день:		1500,00	46,349	40,829	187,878	1209,528	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

МЕНЮ на 07 июня 2022 годаДень: вторникСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2							
ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	200	5,643	6,150	25,736	174,431	№ 90
	Чай с молоком	200	2,418	2,150	18,840	99,672	№ 153
	Батон с маслом	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000	№ 34
Итого за завтрак		435	12,061	17,200	66,576	427,103	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	100	1,560	1,620	9,600	54,640	№ 144
Итого за 2-ой завтрак		100	1,560	1,620	9,600	54,640	
ОБЕД	Салат из солёных огурцов	25	0,147	1,741	0,400	17,750	№ 29
	Суп гороховый на м/б	250	8,100	4,400	19,500	200,00	№ 21
	Биточки рыбные	75	12,444	6,178	8,928	140,500	№ 61
	Картофельное пюре	170	2,991	5,655	22,580	147,531	№ 109
	Компот из сухофруктов	150	0,269	0,077	21,370	81,911	№ 162
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	№ 147
	ржаной	30	1,543	0,918	10,020	52,014	№149
Итого за обед		740	28,564	19,829	99,538	737,206	
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой со вкусом персика (промышленного производства)	150	4,200	3,750	16,500	120,000	№ 14
Итого за полдник		150	4,200	3,750	16,500	120,000	
УЖИН	Творожно-яблочная запеканка	170	18,205	13,485	21,590	275,147	№ 132
	Повидло промышленного производства	30	0,000	0,000	18,300	73,200	№ 177
	Чай без сахара	200	0,104	0,000	0,045	0,570	№ 155
Итого за ужин		400	18,309	13,485	39,935	348,917	
Итого за день:		1825,00	64,694	55,884	232,149	1687,866	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.