



**МЕНЮ на 06 мая 2022 года**День: пятницаСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>ДЕНЬ 5</b>							
ЗАВТРАК	Суп молочный овсяной	250	6,065	10,181	28,743	223,673	№ 54
	Какао на молоке	180	4,231	3,935	19,860	126,808	№ 150
	Батон с маслом	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000	№ 34
<b>Итого за завтрак</b>		<b>465</b>	<b>14,296</b>	<b>23,016</b>	<b>70,603</b>	<b>503,481</b>	
2-ой ЗАВТРАК	Свежий фрукт, яблоко	100	1,560	1,620	9,600	54,640	№ 144
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1,560</b>	<b>1,620</b>	<b>9,600</b>	<b>54,640</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	250	4,536	2,011	10,518	75,681	№ 38
	Биточек мясной паровой	70	19,289	31,973	4,510	381,828	№ 70
	Овощи тушёные	200	3,120	5,562	23,380	150,210	№ 123
	Кисель	150	0,360	0,000	22,800	92,500	№ 244
	Хлеб пшеничный	40	3,070	0,850	16,740	97,500	№ 147
	ржаной	30	1,543	0,918	10,020	52,014	№149
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>31,918</b>	<b>41,314</b>	<b>87,968</b>	<b>849,733</b>	
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой со вкусом персика	150	4,200	3,750	16,500	120,000	№ 14
<b>Итого за полдник</b>		<b>150</b>	<b>4,200</b>	<b>3,750</b>	<b>16,500</b>	<b>120,000</b>	
УЖИН	Творожная запеканка	150	18,790	12,995	20,550	269,175	№ 130
	Сгущенное молоко (промышленного производства)	30	2,550	2,100	16,800	99,000	№ 8
	Чай без сахара	200	0,104	0,000	0,045	0,570	№ 155
<b>Итого за ужин</b>		<b>380</b>	<b>21,444</b>	<b>15,095</b>	<b>37,395</b>	<b>368,745</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1835,00</b>	<b>73,418</b>	<b>84,795</b>	<b>222,066</b>	<b>1896,599</b>	

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.  
Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.