

**МЕНЮ на 05 августа 2022 года**День: пятницаСезон: весенне-летнийВозрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>						
<b>ДЕНЬ 5</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Каша пшеничная молочная</i>	150	4,408	4,868	19,467	134,439
	<i>Какао на молоке</i>	150	3,526	3,241	16,550	105,334
	<i>Батон с маслом</i>	20/5	2,700	5,900	14,670	102,000
<b>Итого за завтрак</b>		<b>325</b>	<b>10,634</b>	<b>14,009</b>	<b>50,687</b>	<b>341,773</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	95	1,482	1,539	9,120	51,908
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>95</b>	<b>1,482</b>	<b>1,539</b>	<b>9,120</b>	<b>51,908</b>
<b>ОБЕД</b>	<i>Суп овощной на м/б</i>	150	1,165	1,609	5,914	41,317
	<i>Запеканка рисовая с мясом</i>	200	12,925	13,065	34,660	299,254
	<i>Икра кабачковая</i>	40	0,800	3,600	3,440	48,800
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150	0,269	0,077	21,370	81,911
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500
	<i>ржаной</i>	20	1,320	0,200	8,040	38,000
<b>Итого за обед</b>		<b>600</b>	<b>19,549</b>	<b>19,401</b>	<b>90,164</b>	<b>606,782</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>Сок фруктовый (промышленного производства)</i>	100	0,750	0,000	15,150	64,005
<b>Итого за полдник</b>		<b>100</b>	<b>0,750</b>	<b>0,000</b>	<b>15,150</b>	<b>64,005</b>
<b>УЖИН</b>	<i>Рыба, тушенная с овощами и томатом</i>	50	4,737	3,274	2,114	56,343
	<i>Макаронны отварные</i>	40	1,560	1,640	48,333	35,333
	<i>Чай с сахаром</i>	180	0,140	0,000	12,636	47,947
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,535	0,425	8,370	48,750
<b>Итого за ужин</b>		<b>290</b>	<b>7,972</b>	<b>5,339</b>	<b>71,453</b>	<b>188,373</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410,00</b>	<b>40,387</b>	<b>40,288</b>	<b>236,574</b>	<b>1252,841</b>

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.

**МЕНЮ на 05 августа 2022 года**День: пятницаСезон: весенне - летнийВозрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (в граммах)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>						
<b>ДЕНЬ 5</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>	<i>Каша пшеничная молочная</i>	200	5,877	6,490	25,956	179,252
	<i>Какао на молоке</i>	180	4,231	3,935	19,860	126,808
	<i>Батон с маслом</i>	30/5	4,000	8,900	22,000	153,000
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>14,108</b>	<b>19,325</b>	<b>67,816</b>	<b>459,060</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<i>Свежий фрукт, яблоко</i>	100	1,560	1,620	9,600	54,640
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1,560</b>	<b>1,620</b>	<b>9,600</b>	<b>54,640</b>
<b>ОБЕД:</b>	<i>Суп овощной на м/б</i>	250	1,998	3,216	10,018	74,505
	<i>Запеканка рисовая с мясом</i>	230	15,054	15,637	40,320	352,145
	<i>Икра кабачковая</i>	50	0,950	4,450	3,850	59,500
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150	0,269	0,077	21,370	81,911
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,070	0,850	16,740	97,500
	<i>ржаной</i>	30	1,543	0,918	10,020	52,014
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>22,884</b>	<b>25,148</b>	<b>102,318</b>	<b>717,575</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<i>Сок фруктовый (промышленного производства)</i>	100	0,750	0,000	15,150	64,005
<b>Итого за полдник</b>		<b>100</b>	<b>0,750</b>	<b>0,000</b>	<b>15,150</b>	<b>64,005</b>
<b>УЖИН</b>	<i>Рыба, тушеная с овощами и томатом</i>	70	6,785	4,733	3,102	81,374
	<i>Макароньы отварные</i>	60	2,340	2,460	12,500	52,100
	<i>Чай с сахаром</i>	200	0,156	0,000	14,040	53,274
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,302	0,637	12,555	73,125
<b>Итого за ужин</b>		<b>360</b>	<b>11,583</b>	<b>7,830</b>	<b>42,197</b>	<b>259,873</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1725,00</b>	<b>50,885</b>	<b>53,923</b>	<b>237,081</b>	<b>1555,153</b>

- При новом урожае овощей без тепловой обработки, со старого урожая с тепловой обработкой.
- Пицца готовится в щадящем режиме, без ГМО.