



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Смирнова*



17 января 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец, Самарской области района Старооскольский Самарской области

М.П.



**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	
8	9,45	7,58	153	Биточки с соусом	020
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	090
0,2	0,05	18,01	57,267	Чай с сахаром	150
3,5	5,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,08	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457		
<b>Итого</b>					<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание" *Е.В. Прдрезова* /Прдрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *К.А. Романова* /Романова К.А./

22.01



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

17 января 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 10 с углубленным изучением отдельных предметов муниципального района Кваркенский район Челябинской области

М.П.



### Меню Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,187	8,485	140	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	28,987	100,205	942,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,8	13,98	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,39	34,61	99,07	1 049,7	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./  
 Романова К.А./