

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

14 января 2022

## Меню Сосновый Солонец ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 20 с/п.о.г. Солонец муниципального района Самарской области

М.П. Казанов М



Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак					
0,96	2,56	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,285	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		16,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,576	17,939	103,117	797,99	Итого	500

Завтрак					
1,5	5,98	6,85	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,68	13,08	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
5,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		16,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,897	117,091	982,728	Итого	560

Обед					
3,06	7,59	7,04	108	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,28	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	17,9	298	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	109,01	981,2	Итого	727

Обед					
3,06	7,59	7,04	108	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	105	Суп из овощей	250
12,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	36,69	313	Рис отварной	180
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,86	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 060,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

N 11

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с дополнительными функциями Семейского района



Петуховская Т.А.  
10 января 2022

М.П.

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,96	3,56	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,035	102,117	797,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание" / Подрезова Е.В.  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" / Романова К.А.

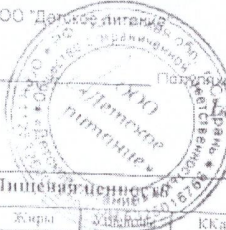
14.01



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов № 101 имени Семевского района Самарской области



Петуховская Т.А.

10 января 2022

М.П.



Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,96	3,56	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,035	102,117	797,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

14.01

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Лавина*



10 января 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Самарской области  
Колдов А. М.

М.П.



Меню Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	060
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	200
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	090
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	150
0,9	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	187
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	981,2	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	100
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	250
4,2	15,3	39,59	313	Рис отварной	100
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	187
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 080,7	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

74,01