

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*[Signature]*  
 Директор ООО "Детское питание" А.  
 10 января 2022



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение - средняя общеобразовательная школа № 20 Советского района Самарской области

М.П.



Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

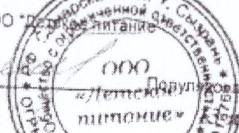
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		


Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,08	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,56	0,36	19,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	534,967	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					62,20

Технолог ООО "Детское питание" *[Signature]* /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *[Signature]* /Романова К.А./

13.01

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"  
  
 Т.А. Павлулова  
 10 января 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области  
 М.П.  


### Меню Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,93	3,06	5,64	93	Салат из белокочанной капусты	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,08	23,56	108,28	913,2	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.):					82,00

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,66	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,99	28,23	111,32	978,7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.):					84,00

Технолог ООО "Детское питание" /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

13.01

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

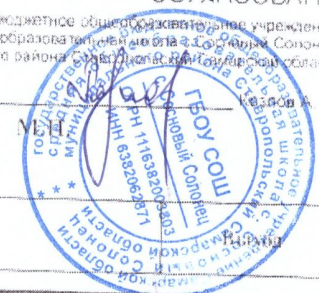
*Полулякова Т.А.*

Полулякова Т.А.

13 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 2 Солонечный Солонечный муниципального района Самарской области



Меню Сосновый Солонец ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	48,56	634,967	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	48,56	634,967	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>					
0,93	3,05	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	21,71	124	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,06	23,50	106,28	913,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Обед</b>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,56	21,75	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	26,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,99	26,23	111,32	978,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
*Романова К.А.* /Романова К.А./

~10