

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

Популяхова Т.А.

11 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 105 с/п.о. Сосновий Солонец муниципального района Самарской области

Козлов А.М.
 Козлов А.М.
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 105 С/П.О. СОСНОВИЙ СОЛОНЕЦ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Меню Сосновий Солонец ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
6,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,09	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,14	28,96	112,97	640,2	Итого	510

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,09	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,9	32,03	112,24	659,7	Итого	560

Обед					
1,167	6,157	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
5,385	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,572	930,99	Итого	737

Обед					
1,25	10,13	7,46	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
26,907	38,157	127,231	1 064,728	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

Подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

Популяхова Т.А.

11 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 205 с/п.о. Сосновий Солонец муниципального района Самарской области

Козлов А.М.
Козлов А.М.
ГБОУ СОШ № 205 с/п.о. Сосновий Солонец
Муниципальный район Самарской области
ИНН 6402062871
ОГРН 1116402030303

Меню Сосновий Солонец ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
6,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,09	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,14	28,96	112,97	640,2		
Итого					510

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,09	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,9	32,03	112,24	659,7		
Итого					560

Обед					
1,167	6,157	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
5,385	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,572	930,99		
Итого					737

Обед					
1,25	10,13	7,46	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
26,907	38,157	127,231	1 064,728		
Итого					877

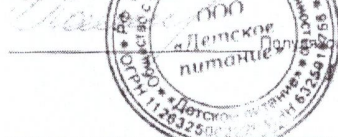
Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

Подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т.А.

января 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец Самарской области

М.П.

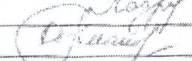
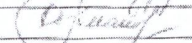


Меню Сосновый Солонец

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,167	6,167	5,485	146	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,572	930,99	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

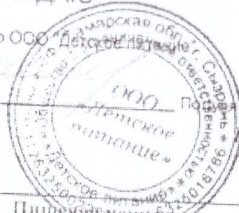
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
5,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
26,907	36,157	127,231	1064,728	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

11.01.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Попова Т.А.

11 января 2022

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области средняя общеобразовательная школа № 2 Сосновый Солонец муниципального района Сосновоборского городского округа Самарской области

М.П.



Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,66	13,05	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
8,45	14,61	41,38	333	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,68	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,14	28,95	112,97	840,2	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

11.01