

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

\_\_\_\_\_

Полупехова Т.А.

13 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Самарской области основная общеобразовательная школа с. Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области» Кошкин А.М.



**Меню Осиновка ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Единица измерения
Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.		
<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	461	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	17,28	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	19,41	9,4	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,35	10,02	12,7	Хлеб ржаной	030
19,99	3,47	46,61	61,95	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Пищевая ценность				Наименование блюда	Единица измерения
Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.		
<b>Обед</b>					
1,55	5,1	9,4	96	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,18	21,75	401	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,97	1,03	46	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,38	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		13,4	34	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,46	11,3	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,35	10,02	12,7	Хлеб ржаной	030
26,99	26,23	111,32	478,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

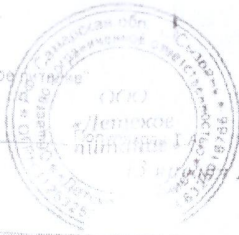
Стоимость комплекса (руб.): 149 30

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

(Подризова Е.В.)  
 (Романова К.А.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



13.01.2022

Меню Осиновка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Осиновка муниципального района Ставропольский Самарский Самарский филиал



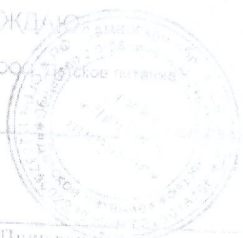
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.5	0.7	2.4		Огурцы консервированные	040
13.94	12.06	1.74		Налив из говядины	250
0.2	3.65	10.15	5.35	Чай с сахаром	200
2.37	0.1	14.49	7.5	Хлеб пшеничный	030
1.98	0.15	1.12	4.2	Хлеб ржаной	030
19.99	13.17	40.09	25.15	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

13.01

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Детское питание"



10 января 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Областная основная общеобразовательная школа № 20 имени М.И. Ульянова" Ставропольского края



М.П.

Меню Осиновка 1-4 кл.

Примерный расчет				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1.6	0.7	2.4	10.0	Огурцы консервированные	0.40
13.94	12.05	11.14	11.00	Плов из говядины	200
0.2	0.0	10.00	11.00	Чай с сахаром	200
2.37	0.3	11.43	7.5	Хлеб пшеничный	0.30
1.96	0.30	7.20	11.00	Хлеб ржаной	0.30
19.99	13.4	39.20	63.50	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-распределитель ООО "Детское питание"



Подразова Е.В.  
Романова К.А.