

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляева Т.А.

Козлов А. М.

01 февраля 2022



 Меню Осиновка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 38,74 | 43,08 | 111,5 | 1 159,2 | Итого | 655 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,76 | 19,94 | 71,77 | 612,7 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

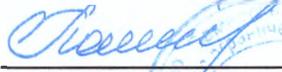
Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Полуляхова Т.А.



Козлов А. М.

01 февраля 2022

М.П.

Меню Осиновка

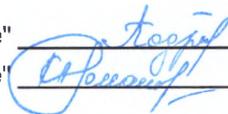
| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---------------------|-------|-------|---------|--|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 38,74 | 43,08 | 111,5 | 1 159,2 | Итого | 655 |

Стоимость комплекса (руб.): 74.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Полуляхова Т.А.

Козлов А. М.

01 февраля 2022

М.П.

Меню Осиновка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 19,35 | 26,04 | 27,54 | 545 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 30,99 | 32,66 | 100,48 | 941,2 | Итого | 595 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./