

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

*Подпись*  
Полудянова Т.А.

М.П.

*Подпись*  
Козлов А. М.

14 марта 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец**

| Пищевая ценность                         |      |          |       | Наименование блюда               | Выход      |
|--|------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры | Углеводы | ККал  |                                  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |      |          |       |                                  |            |
| 1,5                                      | 0,7  | 2,4      | 4     | Салат из свежих огурцов., 060    | 060        |
| 4,19                                     | 3,33 | 17,38    | 161   | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 10,84                                    | 6,92 | 3,83     | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34                                     | 9,49 | 23,71    | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 1  |      | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 3,8                                      | 0,4  | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98                                     | 0,36 | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 26,65                                    | 21,2 | 105,04   | 864,2 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b> |      |          |       |                                  |            |

|  |       |        |       |                                  |            |
|--|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |       |                                  |            |
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 100    | 100        |
| 5,24                                     | 4,16  | 21,73  | 201   | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84                                    | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01                                     | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 1  |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 26,94                                    | 23,83 | 104,32 | 894,7 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |       |        |       |                                  |            |

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Полупяхова Т.А.

24 марта 2022

М.П.

Козлов А. М.

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4            |       |       |         | Горячее питание         |            |
|--|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94                                    | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99                                    | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b> |       |       |         |                         |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись Т.А. Попова

М.П.

Козлов А. М.

24 марта 2022

## Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                         |            |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99          | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                         |            |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99          | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |      |        |       |                                  |            |
|-------------|------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7  | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов, 060     | 060        |
| 4,19        | 3,33 | 17,38  | 161   | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 10,84       | 6,92 | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34        | 9,49 | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 1           |      | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 3,8         | 0,4  | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98        | 0,36 | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 26,65       | 21,2 | 105,04 | 864,2 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |       |                                  |            |
|-------------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов, 100     | 100        |
| 5,24        | 4,16  | 21,73  | 201   | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84       | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 1           |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 26,94       | 23,83 | 104,32 | 894,7 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./