

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

М.П. ГБОУ СОШ с.Сосновый Солонец

Меню Сосновый Солонец ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Завтрак</i> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 20,2 | 13,29 | 51,31 | 655,267 | Итого | 500 |

| <i>Завтрак</i> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 20,2 | 13,29 | 51,31 | 655,267 | Итого | 550 |

| <i>Обед</i> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,34 | 23,04 | 94,88 | 835,2 | Итого | 720 |

| <i>Обед</i> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-----|----------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,2 | 28,05 | 115,97 | 999 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхсва Т.А.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П. Козлов А. М.



Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|-------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 20,2 | 13,29 | 51,31 | 655,267 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

Козлов А. М.

М.П.

Меню Сосновый Солонец 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|------|-----|------------------|--------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Яблоки порционно | 100 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 17,5 |
| 5,85 | 15,93 | 7,48 | 305 | | |
| Итого | | | | | 117,5 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подrezова Е.В.
Романова К.А.

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

Козлов А. М.

М.П.

Меню Сосновый Солонец

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,34 | 23,04 | 94,88 | 835,2 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 77.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-----|----------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,2 | 28,05 | 115,97 | 999 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./