

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подуляхова Т. А.

16 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

М.П.

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,21	24,73	96,8	796,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

16 ноября 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Козлов А. М.

М.П.

**Меню Сосновый Солонец**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,167	5,485	140	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
10,47	9,33	6,93	265	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	090
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
21,712	24,312	92,972	832,99	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
14,66	13,06	9,7	231	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	050
27,817	33,017	108,781	958,528	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

16 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

**Меню Сосновый Солонец ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак</i>					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
23,21	24,73	96,8	796,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<i>Завтрак</i>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
31,11	31,85	116,89	1 020	<b>Итого</b>	<b>570</b>

<i>Обед</i>					
1,167	6,167	5,485	140	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
21,712	24,312	92,972	832,99	<b>Итого</b>	<b>737</b>

<i>Обед</i>					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
14,66	13,06	9,7	231	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
27,817	33,017	108,781	958,528	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова*



Полуляхова Т.А.

16 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Сосновый Солонец муниципального района Ставропольский Самарской области



Козлов А. М.

М.П.

**Меню Сосновый Солонец 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	150
6,44	10,42	7,62	257	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова*  
*Романова*

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./