

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Подпись: А.А. Поддьяхов

08 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

*М.П. Козлов*

Козлов А. М.

М.П.

**Меню Осиновка 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |      |       |     |               |            |
|--|------|-------|-----|---------------|------------|
| 1  |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 200        |
| 2, 13  | 7,95 | 11,81 | 125 | Мандарины     | 100        |
| 3, 13  | 7,95 | 35,21 | 219 | <b>Итого</b>  | <b>300</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>           |      |       |     |               |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

08 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Козлов А. М.

М.П. ОУ СОШ

**Меню Осиновка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |      |          |       | Наименование блюда                       | Выход      |
|--|------|----------|-------|--|------------|
| Белки  | Жиры | Углеводы | ККал  |  |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |      |          |       |  |            |
| 1  | 0,47 | 1,6      | 3     | <i>Огурцы консервированные</i>           | <i>020</i> |
| 10,84  | 6,92 | 3,83     | 240   | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | <i>090</i> |
| 3,34   | 9,49 | 23,71    | 194   | <i>Картофель и овощи тушеные</i>         | <i>150</i> |
| 0,24   | 0,08 | 25,96    | 102   | <i>Компот из свежих яблок</i>            | <i>200</i> |
| 3,04   | 0,24 | 20,92    | 93,2  | <i>Хлеб</i>                              | <i>040</i> |
| 18,46  | 17,2 | 76,02    | 632,2 | <b>Итого</b>                             | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |      |          |       |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Толуляхова Т.А.

08 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал



Козлов А. М.

### Меню Осиновка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                   |            |
|----------------|-------|-------|-----|-----------------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4   | Огурцы консервированные           | 030        |
| 10,84          | 6,92  | 3,83  | 240 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100        |
| 4,01           | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные         | 180        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок            | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119 | Хлеб                              | 050        |
| 20,39          | 19,49 | 84,94 | 698 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |  |            |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42       | 17,08 | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2         | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16  | 143     | Хлеб                                     | 060        |
| 21,18       | 23,94 | 100,56 | 770,577 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т.А.

08 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Осиновка муниципального района Ставропольский Самарской области Осиновский филиал

Козлов А. М.

М.П.

**Меню Осиновка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |       |       |     |                                  |            |
|--|-------|-------|-----|----------------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4   | 4   | Огурцы консервированные          | 030        |
| 10,84                                    | 6,92  | 3,83  | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01                                     | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3  | 119 | Хлеб                             | 050        |
| 20,39                                    | 19,49 | 84,94 | 698 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b> |       |       |     |                                  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./