

Аннотация к рабочей программе физкультура 1-4кл.

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012, на основе: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; планируемых результатов начального общего образования, примерной программы начального образования по физкультуре (Протокол №1/15 от 08.04.2015), УМК «Школа России», учебника «Физическая культура» В.И. Ляха.

Учебная литература:

Мой друг - физкультура: учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы/В.И. Лях.

Цель курса:

- формирование основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Основные темы курса:

- Знания о физической культуре 1класс
- Способы физкультурно-оздоровительной деятельности
- Легкая атлетика
- Гимнастика с основами акробатики
- Лыжная подготовка
- Подвижные и спортивные игры
- Общеразвивающие физические упражнения
- Легкая атлетика 2класс
- Подвижные игры
- Гимнастика с основами акробатики
- Лыжная подготовка
- Спортивные игры
- Общеразвивающие физические упражнения
- Знания о физической культуре
- Способы физкультурно-оздоровительной деятельности
- Знания о физической культуре 3класс
- Способы физкультурно-оздоровительной деятельности
- Легкая атлетика
- Подвижные и спортивные игры
- Гимнастика с основами акробатики
- Лыжная подготовка
- Общеразвивающие физические упражнения
- Знания о физической культуре 4класс
- Способы физкультурно-оздоровительной деятельности
- Общеразвивающие физические упражнения
- Легкая атлетика
- Подвижные игры
- Гимнастика с основами акробатики
- Кроссовая подготовка
- Спортивные игры

Количество часов:

В 1 классе по 99 часов в год (по 3ч в неделю), во 2-4 классе – 102 часа (по 3ч в неделю)