

Режим дня в СПДС «Осиновского филиала» холодный период года

Режимные моменты	Разновозрастная группа 2-7 лет
Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность.	7.30 – 8.30
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.20 -8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность.	9.00- 9.20
Занятия по организованной образовательной деятельности	9.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность).	11.00-12.20
Возращение с прогулки.	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00–15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры) Самостоятельная игровая деятельность на прогулке	16.30-17.00

Прогулка. Уход детей домой		с 17.00 до 19.00
Общий подсчёт времени	ООД (занятия)	20 -60 мин.
	Дневной сон	2,5 часа
	На прогулке	3ч.10 мин
	Непрерывного бодрствования	5ч.30мин
	Самостоятельная деятельность	3часа



С=RU, O=ГБОУ СОШ с.
Сосновый Солонец, CN=
Козлов А.М., E="
s_solonez_sch@ samara.edu.ru"
00fe376e3c78fb78be
2024.08.30 12:17:15+03'00'