

Принято
на педагогическом совете №1
от 30.08.2024 года

**Режим дня СПДС “Лесная сказка”
(на сентябрь 2024 - май 2025 учебного года)
холодный период года**

Режимные моменты	Младшая группа 1 – 3 лет	Разновозрастная № 1 3-5 лет	Разновозрастная № 2 5 -7 лет	
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.10 - 8.20	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	
Занятия по организованной образовательной деятельности.	9.00 – 9.10	9.15 – 9.35	9.00 – 9.30	
	9.20 – 9.30	9.45 – 10.05	9.40 – 10.05 10.20 – 10.50	
Второй завтрак	9.30 – 9.45	10.05 – 10.20	10.50 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность).	9.45 – 11.30	10.20 – 11.50	11.00 – 12.00	
Возвращение с прогулки.	11.30 – 11.50	11.50 -12.15	12.00– 12.10	
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 - 12.20	12.15 – 13.00	12.10 – 13.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40 – 15.50 16.00-16.10	-	-	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.	-	15.45- 16.15	15.45-16.15	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	16.10 – 16.40	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с детьми.	16.40 – 17.30	16.45 – 17.15	16.45 – 17.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры). Самостоятельная деятельность.	17.30 – 19.00	17.15 – 19.00	17.00 - 19.00	
Уход детей домой.	19.00	19.00	19.00	
<i>Общий подсчет времени</i>	<i>Занятия</i>	<i>20 мин.</i>	<i>40 мин.</i>	<i>90 мин.</i>
	<i>Дневной сон</i>	<i>3 часа</i>	<i>2,5 часа</i>	<i>2,5 часа</i>
	<i>На прогулку</i>	<i>3,30 минут</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>
	<i>Непрерывного бодрствования</i>	<i>5,5 часов</i>	<i>5,5 часа</i>	<i>5,5 часа</i>
	<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3,5 часа</i>