C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец, CN= Козлов А.М., E="s_solonez_sch@samara.edu.ru" 00fe376e3c78fb78be 2023.09.21 20:29:43+03'00'

УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец
А.М. Козлов

Режим дня в СПДС «Осиновского филиала»

холодный период года

Режимные моменты		**Разновозрастная группа 2-7 лет**
Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми.		7.30 – 8.30
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.		8.20 -8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. **Завтрак**		8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность.		9.00- 9.20
Организованная образовательная деятельность.		9.20-10.50
Второй завтрак		10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).		11.00-12.00
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке.		12.00-12.30
Возращение с прогулки.		12.30-12.40
Подготовка к обеду. **Обед**		12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.		13.10–15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры		15.00-15.25
Подготовка к полднику. **Полдник**		15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность		15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры) Самостоятельная игровая деятельность на прогулке		16.30-17.00
Уход детей домой		с 17.00
Общий подсчёт времени	*ООД*	*60 мин.*
	На прогулке	*3ч.10 мин*
	Непрерывного бодрствования	*5ч.30мин*
	Самостоятельная деятельность	*3часа*

Режим дня
теплый период года

Режимные моменты		**Разновозрастная группа 2-7 лет**
Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми.		7.30 – 8.30
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.		8.20 -8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. **Завтрак**		8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность.		9.00- 10.00
Организованная образовательная деятельность.		-
Второй завтрак		10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).		10.00-12.00
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке.		12.00-12.30
Возращение с прогулки.		12.30-12.40
Подготовка к обеду. **Обед**		12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.		13.10–15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры		15.00-15.25
Подготовка к полднику. **Полдник**		15.25-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность		15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры) Самостоятельная игровая деятельность на прогулке		16.30-17.00
Уход детей домой		с 17.00
Общий подсчёт времени	*ООД*	*60 мин.*
	На прогулке	*3ч.10 мин*
	Непрерывного бодрствования	*5ч.30мин*
	Самостоятельная деятельность	*3часа*