

## "ВОТ КАЧУСЬ Я В САНКАХ ПО ГОРЕ КРУТОЙ".

**Вот зима!**

**Кругом бело.**

**Много снега намело.**

**Утром Ваня санки взял,**

**По дорожке побежал.**

**А на улице гора.**

**Все катаются с утра.**

**Крикнул Ваня: «Берегись!»**

**Покатился с горки вниз.**



Если спросить, какое изобретение человека самое древнее, все, наверное, назовут колесо. А ведь древнее колеса – сани! Каких только разновидностей саней не создано за историю человечества! Тобогган – сани без полозьев. Нарты – сани с полозьями. Были даже жилища на нартах – "нартяной чум".

Кажется, трудно изобрести что-то новое. Но вот появилась идея сделать соединение полозья и сиденье не жестким, а упругим. Стоит привстать – санки



подпрыгнут, кататься на них не только весело, но и удобно. Не так давно в Германии придумали санки "юмбо" – это надувная подушка из прочного, но очень легкого синтетического материала. Санки устойчивы и скользят по любому снегу. Еще изобретены сани с рулевым управлением –

их поворотом можно управлять, выдвигая вперед, то левый, то правый

полоз. Есть санки на лыжах с сиденьем, тормозом, рулем и тремя полозьями.



Популярность саней настолько велика, что они включены в программу зимних Олимпийских игр. Может быть, и среди наших детей есть будущий чемпион. А пока блесит за окнами январский снежок, возьмите санки и потренируйтесь смелость и находчивость на самых простых снежных горках, которых хватает в городских парках!

### Зоя и Ваня.

**Наша Зоя маленькая. Санки возить не может. Зое покататься на санках Ваня поможет.**



## НАШИ ПРИЯТЕЛИ – САНКИ.

Катание на санках – штука не только приятная и любимая детьми всех возрастов, но еще и полезная. Ведь, как известно, любишь кататься – люби и саночки возить. Такая зарядка на свежем морозном воздухе – хорошая тренировка мышечной и дыхательной систем. А, съезжая с крутой горки, малыш не только получает заряд веселья и хорошего настроения, но еще и учится преодолевать страх, а значит, воспитывает характер.

✚ А вот еще замечательная забава.

По накатанной дорожке в быстром темпе папа или мама везут малыша. А малыш, сидя на санках, бьет пластиковой бутылкой по льдинке, стараясь «гнать» ее перед собой. Это не просто веселое занятие, но и хорошее упражнение, развивающее координацию движений.

✚ Если у вас двое малышей и двое санок, устройте соревнование.

Малыши садятся каждый на свои санки, мама и папа берутся за веревки и бегут к финишу. Можно двигаться и иначе. Сядьте на санки вместе с ребенком спиной друг к другу, то есть один игрок сидит лицом к финишу, другой – спиной. Отталкиваться от земли можно только ногами. Теперь посмотрим, чей тандем выигрывает эту гонку: папа – малыш или мама – малыш.

✚ Еще можно передвигаться на санках, отталкиваясь от земли лыжными палками или толстыми ветками.

✚ «Саный поезд»

Взрослый везит саный поезд – трое или четверо связанных друг с другом санок, на которых сидят малыши.



✚ «Олени упряжки»



Из картона или веточек изготавливаются рога и прикрепляются к шапкам детей – «олень». К санкам привязаны две веревочки: за одну ребенок, сидящий на санках, управляет «оленьем», в другую прягается «олень».

# Веселье на санках

