Принято
на педагогическом совете №1
от 31.08.2023 года

C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Сосновый Солонец, CN=Козлов А.М., E="s_solonez_sch@samara.edu.ru"
00fe376e3c78fb78be
2023.09.21 08:29:05+03'00'

Режим дня СПДС “Лесная сказка”
(на сентябрь 2023 - май 2024 учебного года)
холодный период года

Режимные моменты		**Младшая группа 1 – 3 лет**	**Разновозрастная № 1 3-5 лет**	**Разновозрастная № 2 5 -7 лет**
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность.		7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика.		8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. **Завтрак.**		8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия по организованной образовательной деятельности.		9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.05 10.20 – 10.50
Второй завтрак		9.30 – 9.45	10.05 – 10.20	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность).		9.45 – 11.30	10.20 – 11.50	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки.		11.30 – 11.50	11.50 -12.15	12.00– 12.10
Подготовка к обеду. **Обед.**		11.50 - 12.20	12.15 – 13.00	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну. **Дневной сон.**		12.20 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.		15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам		15.40 – 15.50 16.00-16.10	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.		-	15.45- 16.15	15.45-16.15
Подготовка к полднику. **Уплотненный полдник** с включением блюд ужина.		16.10 – 16.40	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с детьми.		16.40 – 17.30	16.45 – 17.15	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры). Самостоятельная деятельность.		17.30 – 19.00	17.15 – 19.00	17.00 - 19.00
Уход детей домой.		19.00	19.00	19.00
Общий подсчет времени	*Занятия*	*20 мин.*	*40 мин.*	*90 мин.*
	Дневной сон	*3 часа*	*2,5 часа*	*2,5 часа*
	На прогулку	*3,30 минут*	*3 часа*	*3 часа*
	Непрерывного бодрствования	*5,5 часов*	*5,5 часа*	*5,5 часа*
	Самостоятельная деятельность	*3 часа*	*3 часа*	*3 ,5часа*