

План работы школьного спортивного клуба
«Прометей»
на 2023-2024 учебный год

Деятельность физкультурно-оздоровительной работы ориентирована на удовлетворение потребностей социума в поддержании физического и нравственного здоровья учащихся.

Цели:

- сохранить и укрепить здоровье учащихся;
- совершенствовать процесс физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формировать навыки и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- создавать в средней общеобразовательной школе условия, содействующие сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- выйти на первое место в районе по результатам спортивных соревнований.
- обеспечить взаимодействие учебного и вне учебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей, обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формировать физической культурой личность обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- развивать систему спортивных секций, объединений и кружков;
- провести мероприятия по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- постоянно улучшать условия для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

Физкультурно-оздоровительную работу в школе провести по следующим направлениям:

- Организационная работа
- Спортивно-массовая работа
- Работа с педагогическим коллективом и родителями
- Медицинский контроль

1. Организационная работа.

- Укомплектованность спортивной секции:
Волейбол (тренер – преподаватель А.Н. Женанова)
- Разработать планы мероприятий на каникулярное время:
- см. приложение №1
- Организовать комплектование сборных команд по видам спорта для участия в школьных и районных соревнованиях.
- Провести агитационную работу по секциям.

2. Спортивно-массовая работа

<i>Сентябрь</i>				
1.	Отборочные соревнования по кроссу «Золотая осень». Легкоатлетический кросс	8 – 10.09	2 – 11 кл.	учителя физкультуры, кл. руководители
2.	День здоровья- пробная сдача ГТО.	21.09 29.09	9 – 11 кл.	учителя физкультуры, кл. руководители
<i>Октябрь</i>				
1.	Первенство школы по футболу	1 – 3.10	10-12 лет	учителя физкультуры
2.	Первенство школы по футболу	6 – 10.10	13 – 17 лет	учителя физкультуры
3.	Первенство школы по баскетболу	6 – 10.10	13 – 17 лет	учителя физкультуры
4.	Веселые старты	8 - 9.10	1 - 5 кл.	учителя физкультуры
5.	Спортивное многоборье в рамках Президентских игр	14-17.10	5-11 кл.	учителя физкультуры
6.	День здоровья. Сдача норм ГТО	29.10	5-11 кл.	учителя физкультуры
<i>Ноябрь</i>				
1	Первенство школы по шахматам	10-15.11	1 – 7 кл.	учителя физкультуры
2	Первенство школы по волейболу	16 – 20.11	8 – 11 кл.	учителя физкультуры
3	Первенство школы по пионерболу	16 – 20.11	2-4 кл. 5-7 кл.	учителя физкультуры
4	«Веселые старты»	19 – 21.11	1 – 4 кл.	кл. руководители, учителя физкультуры
5	Зарница «Поволжье»	19 – 21.11	5 – 11 кл.	учителя физкультуры
<i>Декабрь</i>				

1.	Народные игры	1 – 5.12	1 – 11 кл.	кл. руководители, учит. физкультуры
2.	Первенство школы по шахматам – отборочный тур	1 – 6.12	5-9 кл.	учителя физкультуры
3.	ОФП	11.12	5 – 11 кл.	учителя физкультуры
4.	Зимний мяч – мини -футбол	12-25.12	5 – 11 кл.	учителя физкультуры
5.	День здоровья	26.12	1 – 11 кл.	учителя физкультуры
<i>Январь</i>				
1.	«Лыжня зовет!» Первенство гимназии. Отборочные соревнования.	8 – 10.01	2-11 кл.	учителя физкультуры
2.	Спортивные эстафеты	12 – 16.01	5-7 кл.	учителя физкультуры
4.	Шахматы в рамках Президентских игр	18-20.01	5-9 кл.	учителя физкультуры
5.	Творческий конкурс в рамках Президентских игр	22-23.01	5-9 кл.	учителя физкультуры
6.	«Удаль молодецкая»	23 — 25.01	1,2,3,4,5,6, 7,8,9,10,11	учителя физкультуры
7.	Первенство по волейболу	25 — 28.01	8 – 11 кл.	учителя физкультуры
8.	День здоровья. Сдача ГТО- «Лыжня зовет!»	25.01	1 – 11 кл.	Учителя физкультуры, кл. руководители,
<i>Февраль</i>				
1.	Оранжевый мяч – мини баскетбол	12-16.02	8 – 11	учителя физкультуры, кл. руководители,
2.	«А ну-ка, парни!»	25.02	8 -11 кл.	учителя физкультуры
3.	Народные игры	26-27.02	5 -11 кл.	учителя физкультуры
4.	Соревнования по армрестлингу	28.02	5 -11 кл.	кл. руководители, учителя физкультуры
5.	Соревнования на кубок школы по дартсу	В течение месяца	сборная	учителя физкультуры
<i>Март</i>				
1.	Спортивный праздник «А ну-ка, девушки!»	5.03	8- 11 кл.	учителя физкультуры
2.	«День здоровья»	28.03	2-11 кл.	учителя физкультуры
3.	Конкурс юных велосипедистов «Безопасное колесо»	21.03	3-5 кл.	учителя физкультуры

<i>Апрель</i>				
1.	Шашки – первенство школы	в течение месяца	1 – 11 кл.	учителя физкультуры
2.	Первенство школы по футболу	16-19.04	5-7 кл. 8-11 кл.	учителя физкультуры
3.	Соревнования по легкой атлетике	16-19.04	5 – 11 кл.	учителя физкультуры
4.	День здоровья	27.04	2-11 кл.	учителя физкультуры
5.	Легкоатлетическая эстафета.		5 – 11 кл.	учителя физкультуры
6.	День здоровья. Сдача контрольно-переводных нормативов	По плану	2-11 кл.	учителя физкультуры
7.	Военно-спортивная игра «Зарница»	9-10.04	5-11 кл.	учителя физкультуры
<i>Май</i>				
1.	Первенство школы по мини-футболу	13-14.05	5 – 11 кл.	учителя физкультуры
2.	«Весенний километр» - сдача ГТО.	6-9.05	2-11 кл.	учителя физкультуры
3.	Однодневный туристический слет школьников	в течение месяца	5-11 кл.	учителя физкультуры
4.	Сдача норм ГТО	11-12.05	8,9,10,11	учителя физкультуры

3. Работа с физкультурным активом

- В спортивных секциях провести подготовку юных судей
- Продолжать работу с физоргми 5-11 классы (см. Приложение №2)

№	Мероприятия	Дата проведения	Отметка о проведении
1	Сбор физоргов на предмет ознакомления со спортивными школьными мероприятиями на 2020-21 учебный год	сентябрь	
2	Инструктаж физоргов с их обязанностями	сентябрь	
3	Ознакомить с мероприятиями на осенние каникулы	октябрь	
4	Инструктаж физоргов с правилами по игровым видам спорта	ноябрь	
6	Ознакомить с мероприятиями на зимние каникулы	декабрь	
7	Инструктаж физоргов с правилами сдачи силовой подготовке	январь	
8	Инструктаж физоргов с проведением массового катания	Февраль-март	
9	Семинар физоргов по итогам работы в классах и в школе в учебном году	май	
10	Награждение лучших физоргов классов	май	

4. Работа с педагогическим коллективом и родителями

№	мероприятие	дата	ответственный
1	Выход на родительские собрания в каждую четверть по темам: - требования на уроках ф.к. - рекомендации по выбору секций для детей - успеваемость	в течение года	учитель физкультуры, зам. по ВР
2	Классные часы по темам: - Основы здорового образа жизни - Закаляйся, если хочешь быть здоровым! - УГГ. - Самоконтроль;	в течение года	классные руководители
3	Выпуск информационных листовок: - Вредные привычки; - ЗОЖ; - Спортивное ориентирование; - Туризм.	в течение года	Педагог ДО

5. Медицинский контроль

Индивидуальный подход к учащимся подготовительной группы и спецгруппы «А»
Выявить слабых физически детей и предоставить рекомендации родителям

6. Мероприятия в каникулярное время

№	Дата проведения	Мероприятие	Ответственный
1	каникулярное время	Волейбол – 7-11 классы	учитель физ.культуры
		Пионербол – 4-6 классы	
2		Баскетбол -8-11 классы	учитель физ.культуры
3		Футбол 3-6кл, 9-11кл	учитель физ.культуры
4		Эстафеты и подвижные игры – 1-4 классы	учитель физ.культуры
5		Армрестлинг 7-10кл	учитель физ.культуры