



Правила безопасного поведения на детских игровых площадках

- Объясните ребенку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках.
- Ребенок должен знать, что если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове.
- Расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, спрыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели.
- Объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону.
- Объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму.



Правила безопасного поведения при посещении леса

Чтобы не «словить» клеща:

- отправляясь с ребенком в лес за грибами и ягодами,
- обязательно обработайте открытые участки тела репеллентом от клещей;
- одежду для себя и ребенка выбирайте светлых тонов – так легче обнаружить клещей;
- манжеты рукавов должны прилегать к руке, а ворот рубашки иметь плотную застежку.
- Обязательно наденьте головной убор; брюки заправьте в носки. На ноги лучше всего надеть резиновые сапоги;
- если клещ присосался к телу, сразу обратитесь к врачу.



Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

Если вы отдыхаете вместе с ребенком:

обратите внимание, что дно водоема должно быть

чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;

проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;

располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;

наденьте на ребенка головной убор;

не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;

наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;

входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;